



[judo-quebec.qc.ca](http://judo-quebec.qc.ca)

Photo: Rafal Burza Photographe de Judo Canada

# RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS 2019-2020

**judo**  
QUÉBEC

Version du 12 septembre 2019

# Table des matières

|  |           |
|--|-----------|
| <b>TARIFS D’AFFILIATIONS</b>                                       | <b>4</b>  |
| <b>CALENDRIER DES ACTIVITÉS</b>                                    | <b>6</b>  |
| <b>DIVISIONS D’ÂGE ET CATÉGORIES DE POIDS</b>                      | <b>11</b> |
| <b>TOURNOIS</b>  | <b>13</b> |
| <b>RÈGLEMENT DES TOURNOIS PAR POOL</b>                             | <b>14</b> |
| <b>PASSAGE DE GRADES</b>   | <b>15</b> |
| <b>EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »</b>                              | <b>16</b> |
| <b>COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES</b>                       | <b>17</b> |
| <b>POLITIQUES DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS</b> | <b>18</b> |
| <b>ARBITRAGE</b>   | <b>19</b> |
| <b>STAGES D’ARBITRAGE</b>  | <b>20</b> |
| <b>EXAMEN D’ARBITRAGE PROVINCIAL A ET B</b>                        | <b>20</b> |
| <b>KATA, NAGE WAZA ET NE WAZA</b>                                  | <b>21</b> |
| <b>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</b>                                  | <b>22</b> |
| <b>JUDO-JUJUTSU</b>  | <b>23</b> |
| <b>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</b>                                  | <b>24</b> |
| <b>CAMPS, STAGES ET ENTRAÎNEMENTS REGROUPÉS</b>                    | <b>25</b> |
| <b>ENTRAÎNEMENTS REGROUPÉS</b>                                     | <b>26</b> |
| <b>CAMPS D’ENTRAÎNEMENT FÉMININS</b>                               | <b>26</b> |
| <b>ENTRAÎNEMENTS PRÉPARATOIRES À LA COUPE CANADA</b>               | <b>26</b> |
| <b>CAMPS PROVINCIAUX</b>   | <b>27</b> |
| <b>STAGE TECHNIQUE D’HIVER 2020</b>                                | <b>28</b> |
| <b>STAGES ET CAMPS</b>   | <b>29</b> |
| <b>STAGE D’ÉTÉ AVEC F. DAMBACH ET Y. CADOT</b>                     | <b>30</b> |
| <b>STAGE TECHNIQUE - LIONEL LANGLAIS</b>                           | <b>31</b> |
| <b>ENTRAINEURS</b>   | <b>32</b> |
| <b>COLLOQUE DES PROFESSEURS ET DES ENTRAÎNEURS</b>                 | <b>33</b> |
| <b>P.N.C.E.</b>  | <b>34</b> |
| <b>INFORMATIONS IMPORTANTES</b>                                    | <b>35</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DÉTAIL DES TOURNOIS</b>  | <b>36</b> |
| <b>PROCÉDURES DE SÉLECTION POUR LES CHAMPIONNATS CANADIENS OUVERTS 2020</b> | <b>36</b> |
| <b>DEMANDE D’AFFILIATION SUR PLACE</b>                                      | <b>36</b> |
| <b>ORGANISATION D’UN TOURNOI</b>  | <b>37</b> |
| <b>DEVIS DES TOURNOIS</b>   | <b>38</b> |
| <b>COUPE DANIEL HARDY 2019</b>  | <b>39</b> |
| <b>43<sup>E</sup> OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC</b>                | <b>41</b> |
| <b>TOURNOI PAR POOL OUVERT DU CLUB DE JUDO SAINT-HYACINTHE</b>              | <b>44</b> |
| <b>TOURNOI PROVINCIAL DE KATA</b>   | <b>45</b> |
| <b>TOURNOI DE SÉLECTION OUVERT ESPOIR 2019</b>                              | <b>46</b> |
| <b>TOURNOI PAR POOL OUVERT – MUDANSHA</b>                                   | <b>48</b> |
| <b>TOURNOI OPEN DE KATA - LAVAL</b>   | <b>49</b> |
| <b>TOURNOI OPEN NE WAZA - LAVAL</b>   | <b>50</b> |
| <b>COUPE GADBOIS 2020</b>   | <b>51</b> |
| <b>COUPE LOUIS PAGE 2020</b>  | <b>53</b> |
| <b>24<sup>E</sup> CHALLENGE INTERNATIONAL DE BOUCHERVILLE 2020</b>          | <b>55</b> |
| <b>COUPE DE MONTRÉAL 2020</b>   | <b>57</b> |
| <b>CHAMPIONNAT OUVERT DE KATA DE L’EST DU CANADA</b>                        | <b>59</b> |
| <b>TOURNOI PAR POOL OUVERT DE LA CAPITALE NATIONALE</b>                     | <b>63</b> |
| <b>CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2020</b>  | <b>64</b> |
| <b>CHAMPIONNATS CANADIENS OUVERTS 2020</b>                                  | <b>66</b> |
| <b>ANNEXES</b>  | <b>68</b> |
| <b>FORMULAIRE FT 303 ET PROCÉDURES DE PESÉE</b>                             | <b>69</b> |
| <b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>   | <b>71</b> |
| <b>ACTIVITÉS «OPEN»</b>   | <b>73</b> |
| <b>NOTES</b>  | <b>75</b> |
| <b>CALENDRIER 2019-2020</b>   | <b>76</b> |

# **TARIFS D’AFFILIATIONS**

## **2019-2020**

JUDO ET JUDO-JUJUTSU

| Division d'âge      |  | Né en                     | Tarif d'affiliation |
|---------------------|--|---------------------------|---------------------|
|                     | <b>U5</b><br>Moins de 5 ans                      | <b>2016 ou après</b>      | <b>10\$</b>         |
| <b>Mini-poussin</b> | <b>U8</b><br>Moins de 8 ans                      | <b>2013, 2014 ou 2015</b> | <b>37 \$</b>        |
| <b>Poussin</b>      | <b>U10</b><br>Moins de 10 ans (8 et 9 ans)       | <b>2011 ou 2012</b>       | <b>38 \$</b>        |
| <b>Benjamin</b>     | <b>U12</b><br>Moins de 12 ans (10 et 11 ans)     | <b>2009 ou 2010</b>       | <b>68 \$</b>        |
| <b>Minime</b>       | <b>U14</b><br>Moins de 14 ans (12 et 13 ans)     | <b>2007 ou 2008</b>       | <b>68 \$</b>        |
| <b>Juvenile</b>     | <b>U16</b><br>Moins de 16 ans (14 et 15 ans)     | <b>2005 ou 2006</b>       | <b>94 \$</b>        |
| <b>Cadet</b>        | <b>U18</b><br>Moins de 18 ans (16 et 17 ans)     | <b>2003 ou 2004</b>       | <b>94 \$</b>        |
| <b>Junior</b>       | <b>U21</b><br>Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans) | <b>2000, 2001 ou 2002</b> | <b>94 \$</b>        |
| <b>Senior</b>       | 21 à 64 ans                                      | <b>1999 à 1956</b>        | <b>94 \$</b>        |
|                     | 65 ans et plus                                   | <b>1955 ou avant</b>      | <b>10\$</b>         |
| Ceintures noires    |  |                           |                     |
| <b>Cadet</b>        | <b>U18</b><br>Moins de 18 ans (16 et 17 ans)     | <b>2003 ou 2004</b>       | <b>106\$</b>        |
| <b>Junior</b>       | <b>U21</b><br>Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans) | <b>2000, 2001 ou 2002</b> | <b>106\$</b>        |
| <b>Senior</b>       | 21 à 64 ans                                      | <b>1999 à 1956</b>        | <b>106\$</b>        |
|                     | 65 ans et plus                                   | <b>1955 ou avant</b>      | <b>10\$</b>         |

| Affiliations particulières |  |   |                      |
|----------------------------|--|---|----------------------|
| Nom                        | Description  | Durée de l'affiliation                  | Tarifs d'affiliation |
| <b>Club</b>                | Frais d'enregistrement de dojo. Inclue l'assurance responsabilité civile.  | Du 1 <sup>er</sup> septembre au 31 août | <b>275 \$</b>        |
| <b>Introduction*</b>       | Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques  | 15 semaines de cours seulement*         | <b>15 \$</b>         |
| <b>Parascolaire**</b>      | Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange | Année scolaire                          | <b>8 \$</b>          |
| <b>Scolaire**</b>          | Seulement niveau primaire et secondaire. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.                            | Année scolaire                          | <b>5 \$</b>          |

- Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).
- Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

\* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique

\*\* Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme

# **CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2019-2020**

| ÉVÉNEMENT                                  | DATE                | LIEU                   | PTS DE GRADE       | INSCRIPTION AVANCE | PAGE |
|--|---------------------|------------------------|--------------------|--------------------|------|
| <b>ÉTÉ 2019</b>                            |                     |                        |                    |                    |      |
| Cours de Kata et Gokyo C.J. Shidokan       | Été 2019            | Montréal               | Oui*               | Min 10 cours       | 29   |
| Camp de jour C.J Métropolitain             | 24/06 - 16/08/2019  | Montréal               |                    |                    | 29   |
| Camp de jour Club de judo Kiseki           | 24/06 - 23/08/2019  | Montréal               |                    |                    | 29   |
| Camp de jour Club de judo Torakai          | 24/06 - 23/08/2019  | Saint-Hubert           |                    |                    | 29   |
| Camp de jour, Club de judo Anjou           | 25/06 - 16/08/2019  | Anjou                  |                    |                    | 29   |
| Camp de jour Mes Premiers Jeux             | 25/06 - 23/08/2019  | Montréal               |                    |                    | 29   |
| Coupe Canada                               | 28-29-30/06/2019    | Montréal               |                    | Obligatoire        |      |
| Camp d'entraînement Coupe Canada           | 1 au 4/07/2019      | Montréal               |                    |                    |      |
| Camp Le Manoir                             | 1-5/07/4-10/08/2019 | Charlevoix             |                    |                    | 29   |
| Camp de jour Club de judo Shidokan         | 1/07 - 16/08/2019   | Montréal               |                    |                    | 29   |
| Grand Prix de Montréal                     | 5-6-7/07/2019       | Montréal               |                    | Obligatoire        |      |
| Camp International Grand Prix Montréal     | 8 au 11/07/2019     | Montréal               |                    |                    |      |
| Camp d'été de judo-jujutsu*                | 13-14/07/2019       | St-Jean-sur-Richelieu  |                    | 6/07/2019          | 24   |
| Camp d'entraînement national               | 29/07 - 16/08/2019  | Montréal               |                    |                    | 29   |
| PNCE Compétition-développement             | 2 au 4/08/2019      | Montréal               |                    | Obligatoire        |      |
| Camp de jour C. Jean-Claude Malépart       | 5 au 16/08/2019     | Montréal               |                    |                    | 29   |
| Examen de grades compétiteurs *            | 17-18/08/2019       | Montréal               |                    |                    | 16   |
| Stage d'été avec F. Dambach et Y. Cadot    | 23 au 25/08/2019    | Sainte-Marie           | Oui*               | Obligatoire        | 30   |
| Colloque des professeurs/entraîneurs*      | 24-25/08/2019       | Sainte Marie           | Oui                | 17/08/2019         | 33   |
| Championnat du monde senior                | 25 au 31/08/2019    | Tokyo, Japon           | Oui*               | Obligatoire        |      |
| <b>SEPTEMBRE 2019</b>                      |                     |                        |                    |                    |      |
| Championnat du monde de Kata               | 4-5/09/2019         | Corée du Sud           | Oui*               | Obligatoire        |      |
| PNCE, Instructeur de dojo adjoint (PNCE1)* | 6 au 8/09/2019      | Boucherville           |                    | 23/08/2019         | 34   |
| Entraînement regroupé U16 et U18*          | 7/09/2019           | Montréal (CEN)         |                    | Obligatoire        | 26   |
| Standardisation des juges de Kata*         | 8/09/2019           | Boucherville           |                    |                    |      |
| Formation nationale des juges de Kata      | 14-15/09/2019       | St-Jean-sur-Richelieu  |                    |                    |      |
| Entraînement provincial de la rentrée*     | 21-22/09/2019       | Jonquière/Boucherville |                    |                    | 27   |
| Stage de Judo-Jujutsu*                     | 22/09/2019          | Granby                 |                    | 15/09/2019         | 24   |
| Championnat du monde cadet                 | 25 au 28/09/2019    | Almaty, Kazakhstan     | Oui*               | Obligatoire        |      |
| Stage technique (Lionel Langlais)          | 29/09/2019          | St-Jean-sur-Richelieu  | Oui*               |                    |      |
| <b>OCTOBRE 2019</b>                        |                     |                        |                    |                    |      |
| Entraînement Seniors et Vétérans*          | 3/10/2019           | Montréal (CEN)         |                    | Obligatoire        | 26   |
| Stage Nage Waza /Ne Waza (shodan)*         | 5/10/2019           | St-Jean-sur-Richelieu  | Oui                | 27/09/2019         | 22   |
| Stage Nage Waza /Ne Waza (nidan et +)      | 6/10/2019           | St-Jean-sur-Richelieu  | Oui                | 28/09/2019         | 22   |
| Championnat du monde vétéran               | 10 au 13/10/2019    | Marrakesh, Maroc       | Oui*               | Obligatoire        |      |
| Championnat de l'Est du Canada             | 12-13 /10/2019      | Edmundston             | Oui*<br>(U18 et +) | Obligatoire        |      |
| Morris Cup                                 | 13/10/2019          | Albany, New York       | Oui*               | Obligatoire        |      |
| Entraînement Sport-Études*                 | 15/10/2019          | Montréal (CEN)         |                    |                    | 26   |
| Championnat du monde junior                | 16 au 19/10/2019    | Marrakesh, Maroc       | Oui*               | Obligatoire        |      |
| Examen d'arbitrage provincial A et B*      | 19-20/10/2019       | Québec                 |                    | Obligatoire        | 20   |
| Coupe Daniel Hardy (sélection)             | 19-20/10/2019       | Québec                 | Oui*<br>(U18 et +) | Obligatoire        | 39   |
| Saskatchewan Open                          | 19-20/10/2019       | Régina                 | Oui*               | Obligatoire        |      |
| PNCE, Instructeur de dojo (= PNCE 2)*      | 25-26-27/10/2019    | Boucherville           |                    | 11/10/2019         | 34   |
| Entraînement regroupé U16 et U18*          | 26/10/2019          | Montréal (CEN)         |                    | Obligatoire        | 26   |
| Stage de Nage No Kata*                     | 27/10/2019          | Gatineau               | Oui                | 20/10 /2019        | 22   |
| Journée mondiale du judo                   | 28/10/2019          |                        |                    |                    |      |

| ÉVÉNEMENT   | DATE             | LIEU                  | PTS DE GRADE       | INSCRIPTION AVANCE  | PAGE  |
|---|------------------|-----------------------|--------------------|---|-------|
| <b>NOVEMBRE 2019</b>  |                  |                       |                    |   |       |
| Entraînement jeunesse*  | 1/11/2019        | Montréal              |                    |   | 26    |
| Stage d'arbitrage*  | 1/11/2019        | Montréal              |                    |   | 20    |
| Omnium du Québec* (sélection)   | 2-3/11/2019      | Montréal              | Oui<br>(U18 et +)  |   | 41    |
| Camp Omnium du Québec   | 4 au 8 /11/2019  | Montréal              |                    | Obligatoire   | 29    |
| Tournée régionale de la CPGK*   | 4 au 10/11/2019  |                       |                    |   |       |
| PNCE, Instructeur de dojo,<br>(anciennement PNCE 2)*                      | 8-9-10/11/2019   | Québec                |                    | 25/10/2019  | 34    |
| Ontario Open  | 9-10/11/2019     | Toronto,<br>Ontario   | Oui*<br>(U18 et +) | Obligatoire   |       |
| Symposium provincial de la performance sportive                           | 15-16/11/2019    | Montréal              |                    | Obligatoire   |       |
| Tournoi interzone et par pool du club de judo Saint-Hyacinthe             | 16/11/2019       | Saint-Hyacinthe       | Oui*<br>(pool)     |   | 44    |
| Interzone Mauricie  | 17/11/2019       | Trois-Rivières        |                    |   |       |
| Coupe Denis d'Entremont   | 17/11/2019       | Blainville            |                    |   |       |
| Camp d'entraînement féminin*  | À confirmer      | À confirmer           |                    | Obligatoire   | 26    |
| Rencontre pédagogique*  | 23/11/2019       | Région de Montréal    |                    | 16/11/2019  |       |
| Tournoi provincial de kata*   | 24/11/2019       | Québec                | Oui                | 15/11/2019  | 45    |
| Entraînement Seniors et Vétérans*   | 28/11/2019       | Montréal (CEN)        |                    | Obligatoire   | 26    |
| Examen d'arbitrage provincial A et B*                                     | 30-11/1-12/2019  | Deux Montagnes        |                    | Obligatoire   | 20    |
| Tournoi Espoir 2019 (sélection)   | 30-11/1-12/2019  | Deux Montagnes        | Oui*<br>(U18 et +) | Obligatoire   | 46    |
| <b>DÉCEMBRE 2019</b>  |                  |                       |                    |   |       |
| Entraînement regroupé U16 et U18*   | 7/12/2019        | Montréal (CEN)        |                    | Obligatoire   | 26    |
| Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)* | 7/12/2019        | St-Jean-sur-Richelieu |                    | Points de tournoi :<br>07-10-2019<br>Dossier : 07-10-2019 | 16    |
| Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)*                  | 8/12/2019        | St-Jean-sur-Richelieu |                    | Points de tournoi :<br>07-10-2019<br>Dossier : 21-10-2019 | 16    |
| Tournoi intern. d'Aix en Provence*  | 14/12/2019       | France                | Oui*               | Obligatoire   |       |
| Tournoi interzone invitation Laval<br>Tournoi open de kata et ne-waza     | 14-15/12/2019    | Laval                 |                    |   |       |
| Tournoi Interzone Mudansha et par Pool ouvert                             | 14-15/12/2019    | Montréal              | Oui*<br>(Pool)     |   | 48    |
| Tournoi Open de Ne waza et de Kata  | 15/12/2019       | Laval                 |                    |   | 49-50 |
| <b>JANVIER 2020</b>   |                  |                       |                    |   |       |
| Stage d'hiver de Judo Québec*   | 3-4-5/01/2020    | Montréal              | Oui                | Obligatoire   | 28    |
| Camp d'entraînement national  | 6 au 10/01/2020  | Montréal              |                    | Obligatoire   | 29    |
| Championnat national élite invitation                                     | 11-12/01/2020    | Montréal              | Oui*               |   |       |
| Examen d'arbitrage provincial A et B*                                     | 18-19/01/2020    | Montréal              |                    | Obligatoire   | 20    |
| 29 <sup>e</sup> Coupe Gadbois (sélection)                                 | 18-19/01/2020    | Montréal              | Oui*<br>(U18 et +) | Obligatoire   | 51    |
| Semaine des CRD*  | 24 au 31/01/2020 | CRD                   |                    |   |       |
| Stage de Ju No Kata*  | 25/01/2020       | Trois-Rivières        | Oui                | 18/01/2020  | 22    |
| Formation Kata pour DT et assistant*                                      | 26/01/2020       | Trois-Rivières        |                    | 25/01/2020  | 22    |
| Ontario Youth (U14, U16, U18, U21)  | À confirmer      | À confirmer           | Oui* (U18 et U21)  |   |       |

| ÉVÉNEMENT  | DATE                     | LIEU                           | PTS DE GRADE    | INSCRIPTION AVANCE | PAGE |
|--|--------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|------|
| <b>FÉVRIER 2020</b>                                      |                          |                                |                 |                    |      |
| PNCE, Instructeur de dojo adjoint (anciennement PNCE 1)* | 31/01 au 2/02/2020       | Région de Montréal             |                 | 20/01/2020         | 34   |
| Stage de Kodokan Goshin Jutsu*                           | 1/02/2020                | La Pocatière                   | Oui             | 24/01/2020         | 22   |
| Stage de Katame No Kata*                                 | 2/02/2020                | La Pocatière                   | Oui             | 25/01/2020         | 22   |
| Examen d'arbitrage provincial A et B*                    | 8-9/02/2020              | Saguenay                       |                 | Obligatoire        | 20   |
| Stage de Judo-Jujutsu*                                   | 8/02/2020                | St-Jean-sur-Richelieu          |                 | 1/02/2018          | 24   |
| Coupe Louis Page (sélection)                             | 8-9/02/2020              | Saguenay                       | Oui* (U18 et +) | Obligatoire        | 53   |
| Stage technique (Lionel Langlais)                        | 15/02/2020               | Shawinigan                     | Oui*            |                    | 31   |
| Stage de Kime No Kata*                                   | 15/02/2020               | Baie Comeau                    | Oui             | 8/02/2020          | 22   |
| Stage de Nage No Kata*                                   | 16/02/2020               | Baie Comeau                    | Oui             | 9/02/2020          | 22   |
| Camp préparatoire au Championnat provincial*             | 29/02/2020 et 01-03-2020 | Trois-Rivières et Jonquière    |                 |                    | 27   |
| <b>MARS 2020</b>   |                          |                                |                 |                    |      |
| Standardisation des juges de Kata*                       | 7-03/2020                | St-Jean-sur-Richelieu          |                 |                    |      |
| Examen d'arbitrage provincial A et B*                    | 7-8/03/2020              | Montréal                       |                 | Obligatoire        | 20   |
| Coupe de Montréal (sélection)                            | 7-8/03/2020              | Montréal                       | Oui* (U18 et +) | Obligatoire        | 57   |
| Edmonton International                                   | 6-7-8/03/2020            | Edmonton                       | Oui* (U18 et +) | Obligatoire        |      |
| Entraînement regroupé, U16-U18*                          | 14/03/2020               | Montréal (CEN)                 |                 | Obligatoire        | 26   |
| Pacific International                                    | 14-15/03/2020            | Richmond, Colombie-Britannique | Oui* (U18 et +) | Obligatoire        |      |
| Championnat Open de Kata de l'Est du Canada*             | 14-15/03/2020            | St-Jean-sur-Richelieu          | Oui             | 5/03/2020          | 59   |
| Entraînement Seniors et Vétérans*                        | 19/03/2020               | Montréal (CEN)                 |                 | Obligatoire        | 26   |
| Stage d'arbitrage *                                      | 20/3/2020                | Repentigny                     |                 |                    | 20   |
| Examen d'arbitrage                                       | À confirmer              | Repentigny                     |                 | Obligatoire        | 20   |
| Championnat provincial*                                  | 21-22/03/2020            | Repentigny                     | Oui (U18 et +)  |                    | 64   |
| Camp d'entraînement féminin*                             | À confirmer              | À confirmer                    |                 | Obligatoire        | 26   |
| Pedro's Judo Challenge                                   | 28-29/03/2020            | Wakefield                      |                 | Obligatoire        |      |
| New York Open  | À confirmer              | New York                       | Oui*            | Obligatoire        |      |
| Tournée régionale de la CPGK*                            | 29-03 /5-04/2020         |                                |                 |                    |      |

| ÉVÉNEMENT   | DATE             | LIEU                  | PTS DE GRADE    | INSCRIPTION AVANCE  | PAGE |
|---|------------------|-----------------------|-----------------|---|------|
| <b>AVRIL 2020</b>   |                  |                       |                 |   |      |
| Entraînement Sport-Études*  | 2/04/2020        | Montréal (CEN)        |                 |   | 26   |
| Jeux de Montréal  | 4/04/2020        | Montréal              |                 |   |      |
| Stage de Nage Waza et Ne Waza (techniques pour shodan)*                   | 04/04/2020       | Québec                | Oui             | 28/03/2020  | 22   |
| Stage de Nage Waza et Ne Waza (techniques pour nidan et plus)*            | 05/04/2020       | Québec                | Oui             | 29/03/2020  | 22   |
| Championnats panaméricains  | 17-19 avril 2020 | Montréal              | Oui*            |   |      |
| 24° Challenge Judo International  | À confirmer      | Boucherville          | Oui* (U21/sen)  | Obligatoire   | 55   |
| Camp préparatoire au Championnat canadien (U16, U18, U21, Senior)*        | 24-25-26/04/2020 | Montréal (CEN)        |                 | Obligatoire   | 27   |
| Stage de Nage No Kata*  | 25/04/2020       | Boucherville          | Oui             | 18/04/2020  | 22   |
| <b>MAI 2020</b>   |                  |                       |                 |   |      |
| PNCE, Instructeur de dojo, (anciennement PNCE 2)*                         | 1-2-3/05/2020    | Région de Montréal    |                 | 17/04/2020  | 34   |
| Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata               | 14 au 17/05/2020 | Edmonton, Alberta     | Oui* (U18 et +) | Obligatoire   | 66   |
| Camp d'entraînement national  | 18 au 21/05/2020 | Edmonton, Alberta     |                 | Obligatoire   | 29   |
| Rencontre pédagogique*  | 23/05/2020       | Région De Montréal    |                 | 16/05/2020  |      |
| <b>JUIN 2020</b>  |                  |                       |                 |   |      |
| Congrès et AGA Judo Québec*   | 5-6-7/06/2020    | Boucherville          |                 |   |      |
| Gala d'excellence*  | 06/06/2020       | Boucherville          |                 |   |      |
| Examen de grades (3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> dan)* | 6/06/2020        | Boucherville          |                 | Points de tournoi: 29 mars 2020<br>Dossier: 29 mars 2020  | 16   |
| Entraînement préparatoire Coupe Canada*                                   | 6/06/2020        | À confirmer           |                 |   | 26   |
| Examen de grades (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> dan)*                  | 7/06/2020        | Boucherville          |                 | Points de tournoi: 29 mars 2020<br>Dossier: 12 avril 2020 | 16   |
| Entraînement préparatoire Coupe Canada*                                   | 13/06/2020       | À confirmer           |                 |   | 26   |
| Entraînement préparatoire Coupe Canada*                                   | 20/06/2020       | Montréal (CEN)        |                 |   | 26   |
| Coupe Canada  | 26-27-28/06/2020 | À confirmer           |                 | Obligatoire   |      |
| <b>JUILLET et AOÛT 2020</b>   |                  |                       |                 |   |      |
| Camp d'été de Judo-Jujutsu*   | 11-12/07/2020    | St-Jean-sur-Richelieu |                 | 4/07/2020   | 24   |
| Examen de grades, ceinture noire de Judo-Jujutsu*                         | 12/07/2020       | St-Jean-sur-Richelieu |                 | 15/06/2020  | 24   |
| PNCE Compétition-développement  | À confirmer      | Montréal              |                 |   |      |

Oui\* signifie à condition de recevoir les feuilles de tournois ou de stages

Mise à jour : 27 août 2019

\* Signifie activité organisée par Judo Québec

CEN = Centre d'Entraînement National

# **DIVISIONS D'ÂGE ET CATÉGORIES DE POIDS 2019-2020**

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans</b>   | <b>Nés en 2013 et après</b>        |
| <b>Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)</b>   | <b>Nés en 2011 et 2012</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>-23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg  |                                    |
| <b>Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)</b>  | <b>Nés en 2009 et 2010</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>-25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg   |                                    |
| <b>Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)</b>  | <b>Nés en 2007 et 2008</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg<br>Masculin : -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg  |                                    |
| <b>Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)</b>  | <b>Nés en 2005 et 2006</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg<br>Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg   |                                    |
| <b>Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)</b>   | <b>Nés en 2003 et 2004</b>         |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg<br>Masculin : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg   |                                    |
| <b>Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)</b>  | <b>Nés en 2000 et 2001 et 2002</b> |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : <del>-44</del> , -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg<br>Masculin : <del>-55</del> , -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg  |                                    |
| <b>Senior : 21 ans et plus</b>  | <b>Nés en 1999 ou avant</b>        |
| <b>Catégories :</b><br>Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg<br>Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg  |                                    |
| <b>Vétéran</b>  | <b>Nés en 1990 ou avant</b>        |
| <b>Par tranches d'âge de 5 ans :</b><br>M1 et F1 : 30-34 ans 1986-1990 / M2 et F2 : 35-39 ans 1981-1985 / M3 et F3 : 40-44 ans 1976-1980 /<br>M4 et F4 : 45-49 ans 1971-1975 / M5 et F5 : 50-54 ans 1966-1970 / M6 et F6 : 55-59 ans 1961-1965 /<br>M7 et F7 : 60-64 ans 1956-1960 / M8 et F8 : 65-69 ans 1951-1955<br><b>Catégories :</b><br>Féminin : léger <u>+52</u> kg, moyen <u>+63</u> kg, lourd <u>+63</u> kg et plus<br>Masculin : léger <u>+66</u> kg, moyen <u>+81</u> kg, lourd <u>+81</u> kg et plus |                                    |
| <b>Ne-Waza</b>  | <b>Nés en 2005 ou avant</b>        |
| <b>Par tranches d'âge :</b><br>Ne-waza : 1981 à 2005<br>Ne-waza vétéran : 1980 et avant<br><b>Catégories :</b><br>Féminin : léger <u>+52</u> kg, moyen <u>+63</u> kg, lourd <u>+63</u> kg et plus<br>Masculin : léger <u>+66</u> kg, moyen <u>+81</u> kg, lourd <u>+81</u> kg et plus   |                                    |

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg**  
**Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2020.**

# TOURNOIS

# Règlement des tournois par pool

## Commission provinciale des grades et kata

1. La demande de sanction doit être demandée avant le 1<sup>er</sup> septembre de la saison dans laquelle aura lieu le tournoi.
2. Les arbitres doivent être de grade provincial « B » et plus.
3. La liste des arbitres présents avec leur grade, les feuilles de pool proprement remplies, ainsi que le rapport de tournoi doivent être envoyés au bureau de Judo Québec, à [tournoi@judo-quebec.qc.ca](mailto:tournoi@judo-quebec.qc.ca), au plus tard après 1 semaine après le tournoi.
4. Éligibilité pour organiser un tournoi par pool :
  - a. Minimum de deux (2) zones;
  - b. Minimum de cinq (5) clubs;
  - c. Pour les hommes, un minimum de cinq (5) personnes par catégories.
  - d. Pour les femmes, il est possible de faire des pools de trois (3) ou quatre (4) personnes;
  - e. Pour le grade Ikkyu (ceinture marron) et Yudansha (ceinture noire);
  - f. Pour les divisions U18 et plus seulement, les ceintures Ikkyu et Yudansha de la division U16 2<sup>e</sup> année doivent se battre dans la division U18;
  - g. Les points exacts doivent être indiqués.
5. Divisions :
  - a. Division 1 : U18 – Ikkyu et Yudansha ensembles;
  - b. Division 2 : U21– Ikkyu seulement;
  - c. Division 3 : U21 – Yudansha seulement;
  - d. Division 4 : Senior – Ikkyu seulement;
  - e. Division 5 : Senior – Yudansha seulement
  - f. Division 6 : Vétérans - Ikkyu et Yudansha ensembles.
  - g. Le représentant de la commission des grades et kata peut faire des regroupements pour le bon fonctionnement du tournoi.
6. Un représentant de la commission des grades et kata doit être présent.
  - a. Si les règlements de la commission ne sont pas bien suivis, la commission a le droit de ne pas reconnaître les points.
  - b. S'il y a des modifications aux divisions dues au nombre de participants, le représentant de la commission doit donner son approbation avant le début du tournoi.
  - c. Le représentant de la commission pourrait s'assurer que les marqueurs aux tables indiquent bien les points.
7. Les feuilles de "POOL" préparées par la commission des tournois et approuvées par la commission provinciale des grades doivent être utilisées.
8. Tous les athlètes qui possèdent une norme "H" ou plus dans le système de Judo Canada ne sont pas éligibles à participer à un tournoi par pool, et ce peu importe la province d'origine.
9. Pour la liste des athlètes ayant une norme, cliquez ici <http://www.judocanada.org/fr/haute-performance/equipe-nationale/>

# **PASSAGE DE GRADES**

## Examens de grades « YUDANSHA »

| DATE  | GRADES                        | LIEU                      | VÉRIFICATION DES POINTS DE TOURNOIS | ENTRÉE DES DOSSIERS <sup>1</sup> |
|---|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Samedi et dimanche<br>17 et 18 août 2019<br>Équipe du Québec <sup>2</sup> | Shodan,<br>Nidan et<br>Sandan | Montréal<br>Shidokan Inc. | 8 juin 2019                         | 30 juin 2019                     |
| Samedi<br>7 décembre 2019   | Sandan,<br>Yondan et<br>Godan | Saint-Jean-sur-Richelieu  | *                                   | 13 octobre 2019                  |
| Dimanche<br>8 décembre 2019   | Shodan et<br>Nidan            | Saint-Jean-sur-Richelieu  | *                                   | 13 octobre 2019                  |
| Samedi<br>6 juin 2020   | Sandan,<br>Yondan et<br>Godan | Boucherville              | *                                   | 5 avril 2020                     |
| Dimanche<br>7 juin 2020   | Shodan et<br>Nidan            | Boucherville              | *                                   | 5 avril 2020                     |

### Notes :

- À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2019, tous les candidats devront déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. La nouvelle procédure pour le dépôt des dossiers sera communiquée à tous les directeurs techniques au début du mois de septembre 2019 par courriel. Ces informations seront aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.

<sup>1</sup> Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

\* Dorénavant, avec la nouvelle procédure pour le dépôt des dossiers de passage de grades, il ne sera plus nécessaire de faire vérifier vos points de compétition à l'avance.

<sup>2</sup> Réservé aux membres de l'**équipe provinciale**\* ou les compétiteurs de haut niveau qui ont accumulé **au moins 200 points dans les compétitions identifiées** et qui remplissent les pré-requis du syllabus des grades de Judo Canada. Ils doivent être présents durant tout le stage et doivent être prêts à faire l'examen de passage de grade.

\*La commission des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.

## Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2019

| Grade                          | Frais d'examen | Diplôme canadien | Différence coût d'affiliation marron à noire | Coût total |
|--------------------------------|----------------|------------------|--|------------|
| Reconnaissance de grade        | 100 \$         | 175 \$*          | Variable                                     | 275 \$     |
| Shodan cadet (U18)             | 80 \$          | 275 \$           | 10 \$  | 365 \$     |
| Shodan junior (U21)            | 80 \$          | 275 \$           | 10 \$  | 365 \$     |
| Shodan senior (21 ans et plus) | 80 \$          | 275 \$           | 10 \$  | 365 \$     |
| Nidan                          | 90 \$          | 275 \$           | -  | 365 \$     |
| Sandan                         | 100 \$         | 275 \$           | -  | 375 \$     |
| Yondan                         | 110 \$         | 275 \$           | -  | 385 \$     |
| Godan                          | 120 \$         | 275 \$           | -  | 395 \$     |
| Rokudan                        | 130 \$         | 275 \$           | -  | 405 \$     |
| Schichidan                     | 140 \$         | 275 \$           | -  | 415 \$     |
| Hachidan                       | 150 \$         | 275 \$           | -  | 425 \$     |

*\*Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.*

# Politiques de la commission provinciale des grades et katas

## POUVOIR DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS

1. Elle reçoit ses pouvoirs de la commission nationale des grades.
2. Elle ne fait qu'appliquer les règles contenues dans le syllabus national des grades.

## RÔLE DE LA COMMISSION PROVINCIALE DES GRADES ET KATAS

1. Elle s'assure que les exigences du syllabus national des grades soient rencontrées et que les critères de réalisation des contenus soient respectés.  
Elle informe les membres de Judo Québec en ce qui a trait aux grades et aux passages de grades.
2. La Commission pourra exécuter des mandats qui lui seront confiés par le Conseil d'administration de Judo-Québec.

## TENUE VESTIMENTAIRE LORS D'UN PASSAGE DE GRADES

1. Candidat(e): Judogi blanc, propre, sans aucun dossard, ni nom affiché. Ceinture et judogi de la taille appropriée.
2. Directeur technique ou représentant(e): Tenue de ville. Aucun pantalon court, T-shirt ou sandales. Aucune casquette.
3. Les membres et jurys de la commission provinciale des grades et katas devront aussi porter une tenue de ville.

## BLESSURES LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un passage de grade est une évaluation des connaissances théoriques et pratiques tel qu'exigé par le syllabus national des grades. Une performance physique est donc requise.
2. Si une blessure empêche le candidat d'exécuter correctement le contenu de l'examen, la commission provinciale des grades lui suggère de se présenter à un autre passage de grades
3. Si une blessure empêche le uke d'exécuter adéquatement son rôle, la commission provinciale des grades suggère au candidat de se présenter à son examen de grade avec un autre partenaire.

## CANDIDAT AYANT UN HANDICAP LORS D'UN PASSAGE DE GRADE

1. Un candidat ayant un handicap physique permanent devra être en mesure d'exécuter et de démontrer le contenu exigé pour le niveau de son grade lors de son examen.
2. La commission provinciale des grades ne tiendra plus compte des billets médicaux sauf pour le remboursement de l'examen de grade (à l'exception de l'étude du dossier).

## SYLLABUS NATIONAL DES GRADES, TECHNIQUES DEMANDÉES AUX DIFFÉRENTS EXAMENS

Les techniques pouvant être demandées lors des examens se retrouvent dans l'annexe B du Syllabus national des grades de Judo Canada

**TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES GRADES SE RETROUVENT SUR LE SITE INTERNET DE JUDO QUÉBEC DANS LA SECTION ACTIVITÉS->PASSAGE DE GRADES. EN 2012, UN TUTORIEL A ÉTÉ AJOUTÉ POUR VOUS SOUTENIR DANS L'ÉLABORATION DE VOS DOSSIERS DE GRADE.**

# ARBITRAGE

## Stages d'arbitrage

| DATE                                      | LIEU       | HEURE |
|---|------------|-------|
| Vendredi<br>1 <sup>er</sup> novembre 2019 | Montréal   | 19h30 |
| Vendredi<br>20 mars 2020                  | Repentigny | 19h30 |

## Examen d'arbitrage Provincial A et B

| DATE   | LIEU           | EXAMEN   |
|--|----------------|----------|
| 19 et 20 octobre 2019                        | Québec         | Pratique |
| 30 novembre et 1 <sup>er</sup> décembre 2019 | Deux-Montagnes | Pratique |
| 18-19 janvier 2020                           | Montréal       | Pratique |
| 8 et 9 février 2020                          | Saguenay       | Pratique |
| 7 et 8 mars 2020                             | Montréal       | Pratique |

# **KATA, NAGE WAZA ET NE WAZA**

## Stages de perfectionnement

| DATE                                | KATA   | ÉLIGIBILITÉ       | LIEU                  | DATE LIMITE D'INSCRIPTION |
|-------------------------------------|--|-------------------|-----------------------|---------------------------|
| Samedi 5 octobre 2019               | Nage Waza et Ne Waza<br>(Techniques pour shodan)     | Bleue et plus     | St-Jean-sur-Richelieu | 27/09/2019                |
| Dimanche 6 octobre 2019             | Nage Waza et Ne Waza<br>(Techniques pour nidan et +) | Bleue et plus     | St-Jean-sur-Richelieu | 28/09/2019                |
| Dimanche 27 octobre 2019            | Nage no kata   | Bleue et plus     | Gatineau              | 20/10/2019                |
| Samedi 25 janvier 2020              | Ju no kata   | Bleue et plus     | Trois-Rivières        | 18/01/2020                |
| Dimanche 26 janvier 2020            | Formation kata pour DT et assistants                 | DT et entraîneurs | Trois-Rivières        | 25/01/2020                |
| Samedi 1 <sup>er</sup> février 2020 | Kodokan Goshin Jutsu                                 | Bleue et plus     | La Pocatière          | 24/01/2020                |
| Dimanche 2 février 2020             | Katame No Kata                                       | Bleue et plus     | La Pocatière          | 25/01/2020                |
| Samedi 15 février 2020              | Kime no Kata   | Bleue et plus     | Baie-Comeau           | 8/02/2020                 |
| Dimanche 16 février 2020            | Nage No Kata   | Bleue et plus     | Baie-Comeau           | 9/02/2020                 |
| Samedi 4 avril 2020                 | Nage Waza et Ne Waza<br>(Techniques pour shodan)     | Bleue et plus     | Québec                | 28/03/2020                |
| Dimanche 5 avril 2020               | Nage Waza et Ne Waza<br>(Techniques pour nidan et +) | Bleue et plus     | Québec                | 29/03/2020                |
| Samedi 25 avril 2020                | Nage No Kata   | Bleue et plus     | Boucherville          | 18/04/2020                |

**HORAIRE ET LIEU :** consultez les inscriptions des événements en ligne sur [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**COÛT :**

- 40 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne
- 50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 70 \$ pour des inscriptions sur place

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec  
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

# JUDO-JUJUTSU

## Stages de perfectionnement

| DATE                                      | THÈME   | LIEU                  | DATE LIMITE D'INSCRIPTION | HORAIRE                       |
|---|---|-----------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Dimanche 22 septembre 2019                | JuJutsu no Kata,<br>le kata des 20 attaques       | Granby                | 15/09/2019                | 9h30 à 12h00<br>13h30 à 16h00 |
| Dimanche 8 février 2020                   | Application de techniques<br>Judo en Judo-Jujutsu | St-Jean-sur-Richelieu | 01/02/2020                | 9h30 à 12h00<br>13h30 à 16h00 |
| Samedi et dimanche,<br>11-12 juillet 2020 | Camp d'été  | St-Jean-sur-Richelieu | 04/07/2020                | 9h30 à 12h00<br>13h30 à 16h00 |
| Dimanche 12 juillet 2020                  | Examen de grades                                  | St-Jean-sur-Richelieu | 15/06/2020                | Début à 16h30                 |

### ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

### COÛT :

- 40 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 70 \$ par jour pour des inscriptions sur place

**PERSONNES-RESSOURCES** : Gérald Poirier / Serge Landry

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec  
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

**Personne contact** : Patrick Vesin, coordonnateur technique

**Courriel** : [pvesin@judo-quebec.qc.ca](mailto:pvesin@judo-quebec.qc.ca) - **Tél.** : (514) 252-3040 poste 24

# **CAMPS, STAGES ET ENTRAÎNEMENTS REGROUPÉS**

## Entraînements regroupés

| TYPE                | DATE                          | LIEU                    | HORAIRE                                |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| U16 et U18          | 7 septembre 2019              | Montréal (CEN)          | 10h à 12h                              |
| Séniors et vétérans | 3 octobre 2019                | Montréal (CEN)          | 19h30 à 21h                            |
| Sport-Études***     | 15 octobre 2019               | Montréal (CEN)          | 14h à 16h<br>17h30 à 19h30 (optionnel) |
| U16 et U18          | 26 octobre 2019               | Montréal (CEN)          | 10h à 12h                              |
| Jeunesse 6 à 11 ans | 1 <sup>er</sup> novembre 2019 | Centre Claude Robillard | 19h00 à 20h30                          |
| U16 et U18          | 7 décembre 2019               | Montréal (CEN)          | 10h à 12h                              |
| U16 et U18          | 14 mars 2020                  | Montréal (CEN)          | 10h à 12h                              |
| Séniors et vétérans | 19 mars 2020                  | Montréal (CEN)          | 19h30 à 21h                            |
| Sport-Études***     | 2 avril 2020                  | Montréal (CEN)          | 14h à 16h<br>17h30 à 19h30 (optionnel) |

\*\*\*Entraînement réservé à tous les Sport-Études du Québec. Chacun des clubs Sport-Études devra notifier sa présence et remettre sa liste d'athlètes à Sergio Pessoa, [spessoa@judo-quebec.qc.ca](mailto:spessoa@judo-quebec.qc.ca) au plus tard 5 jours avant l'activité.

## Camps d'entraînement féminins

| TYPE                                  | DATE          | LIEU        | HORAIRE     |
|---------------------------------------|---------------|-------------|-------------|
| U12, U14, U16 (ouvert au U18 et plus) | novembre 2019 | À confirmer | À confirmer |
| U12, U14, U16 (ouvert au U18 et plus) | mars 2020     | À confirmer | À confirmer |

## Entraînements préparatoires à la Coupe Canada

| DATE         | LIEU           | HORAIRE     |
|--------------|----------------|-------------|
| 6 juin 2020  | Boucherville   | À confirmer |
| 13 juin 2020 | À confirmer    | À confirmer |
| 20 juin 2020 | Montréal (CEN) | 14h à 16h   |

Inscription obligatoire en ligne sur le site de Judo Québec, **aucune inscription sur place** : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Des frais de 10\$ seront facturés pour toutes inscriptions après la date limite.

Les critères d'éligibilité sont variables en fonction des événements. Pour toutes les informations concernant ces activités, consultez le site web de Judo Québec <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

## Camps provinciaux

| DATES  | LIEU   | HORAIRE  |
|--|--|--|
| <b>1. CAMP DE LA RENTRÉE</b>   |  |  |
| 21 et 22 septembre 2019  | <p><b>Jonquière</b><br/>Club Judokas Jonquière inc.<br/>3507 boul. St-François<br/>Jonquière, G7X 2W5</p> <p><b>Boucherville</b><br/>Dojo de Boucherville<br/>490 Chemin du Lac,<br/>Boucherville, Qc, J4B 6X3</p>                         | <p><b>Samedi :</b><br/>13h00 à 15h00 et<br/>17h00 à 19h00</p> <p><b>Dimanche :</b><br/>9h00 à 11h00</p>  |
| <b>3. STAGE TECHNIQUE D'HIVER DE JUDO QUÉBEC</b>                                       |  |  |
| 3 au 5 janvier 2020  | <p><b>Montréal</b><br/>Centre d'Entraînement National – INS Québec<br/>Centre sportif du Parc olympique (près du Biodôme)</p>  | <p><b>Vendredi :</b><br/>18h45 à 20h45 (Tous)</p> <p><b>Samedi :</b><br/>9h à 10h30 (U18 et moins)<br/>10h30 à 12h (EQ, U21 et plus)<br/>14h à 15h30 (U18 et moins)<br/>15h30 à 17h (EQ, U21 et plus)</p> <p><b>Dimanche :</b><br/>9h30 à 11h30 (Tous)</p> |
| <b>4. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL</b>                                  |  |  |
| 29 février et 1er mars 2020  | <p><b>Jonquière</b><br/>Club Judokas Jonquière inc.<br/>3507 boul. St-François<br/>Jonquière, G7X 2W5</p> <p><b>Trois-Rivières</b><br/>Club de judo Seïkidokan inc.<br/>1760 avenue Gilles-Villeneuve,<br/>Trois-Rivières, Qc, G9A 5K8</p> | <p><b>Samedi :</b><br/>13h00 à 15h00 et<br/>17h00 à 19h00</p> <p><b>Dimanche :</b><br/>9h00 à 11h00</p>  |
| <b>5. CAMP PRÉPARATOIRE AU CHAMPIONNAT CANADIEN (POUR LES U16, U18, U21 ET SENIOR)</b> |  |  |
| 24 au 26 avril 2020  | <p><b>Montréal</b><br/>Centre d'Entraînement National – INS Québec<br/>Centre sportif du Parc olympique (près du Biodôme)</p>  | <p><b>Vendredi (optionnel):</b><br/>17h30 à 19h30</p> <p><b>Samedi :</b><br/>9h à 10h30 (U14 et U16)<br/>10h30 à 12h (U18 et +)<br/>14h à 15h30 (U14 et U16)<br/>15h30 à 17h (U18 et +)</p> <p><b>Dimanche :</b><br/>9h30 à 11h30 (Tous)</p>               |

### ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- Voir site web pour les critères d'âge
- Ceinture verte et plus
- Les camps sont ouverts à toutes les provinces sauf le camp préparatoire pour les championnats canadiens.
- Pour le stage technique d'hiver de Judo Québec, l'inscription en ligne sur le site de Judo Québec est obligatoire:  
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

# **Stage technique d'hiver 2020**

**3 au 5 janvier 2020**

**Centre d'Entraînement National – INS Québec**

**Suivez-nous en ligne dans les prochaines semaines pour  
connaître notre invité**

**[www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)**

## Stages et camps

| STAGE  | DATE                                    | LIEU                  | ANIMATEUR  | INFORMATION  |
|--|---|-----------------------|--|--|
| Cours de Kata et Gokyo C.J. Shidokan         | Été 2019                                | Montréal              | Hiroshi Nakamura et assistants                             | Vincent Scotto<br><a href="mailto:shidokan@bellnet.ca">shidokan@bellnet.ca</a>                       |
| Camp d'été, C.J. Métropolitain Inc.          | 24 juin au 16 août 2019                 | Montréal              | José Arandi  | José Arandi<br><a href="mailto:info@clubjudo.com">info@clubjudo.com</a>                              |
| Camp de jour Club de judo Kiseki             | 24 juin au 23 août 2019                 | Montréal              | Sarah Mazouz   | Sarah Mazouz<br><a href="mailto:smazouz@ernstlaraquefitness.com">smazouz@ernstlaraquefitness.com</a> |
| Camp de jour Club de judo Torakai            | 24 juin au 23 août 2019                 | Saint-Hubert          | Julien Fontaine-Bégin                                      | Simon Gauthier-Hansen<br><a href="mailto:simon@judotorakai.com">simon@judotorakai.com</a>            |
| Camp de jour, Club de judo Torii - Anjou     | 25 juin au 16 août 2019                 | Anjou                 | Mael Stawarz<br>Maram Wahba                                | Cédric Stawarz<br><a href="mailto:cedric.stawarz@gmail.com">cedric.stawarz@gmail.com</a>             |
| Camp de jour Mes Premiers Jeux               | 25 juin au 23 août 2019                 | Montréal              | Athlètes - Équipe du Québec                                | Car Martin<br><a href="mailto:cmartin@sportsquebec.com">cmartin@sportsquebec.com</a>                 |
| Camp le Manoir                               | 1 au 5 juillet 2019                     | Charlevoix            | Diane Amyot  | Camp Le Manoir<br><a href="mailto:info@camplemanoir.qc.ca">info@camplemanoir.qc.ca</a>               |
| Camp d'été, Club de judo Shidokan Inc.       | 1 <sup>er</sup> juillet au 16 août 2019 | Montréal              | B. Bergeron /A. Dickson/ T.Escolar/N. Kuleshov/ W.Tremblay | Vincent Scotto<br><a href="mailto:shidokan@bellnet.ca">shidokan@bellnet.ca</a>                       |
| Camp le Manoir                               | 4 au 10 août 2019                       | Charlevoix            | Diane Amyot  | Camp Le Manoir<br><a href="mailto:info@camplemanoir.qc.ca">info@camplemanoir.qc.ca</a>               |
| Camp de jour C. Jean-Claude Malépart         | 5 au 16 août 2019                       | Montréal              | Raul Suarez  | Raul Suarez<br><a href="mailto:nducasse.cjcm@gmail.com">nducasse.cjcm@gmail.com</a>                  |
| Stage d'été avec F. Dambach et Y. Cadot      | 23 au 25 août 2019                      | Sainte-Marie          | Frédéric Dambach et Yves Cadot                             | Réjean Lavoie<br><a href="mailto:dt.smarie@gmail.com">dt.smarie@gmail.com</a>                        |
| Camp d'entraînement national                 | 29 juillet au 16 août 2019              | Montréal              | Entraîneurs de Judo Canada                                 | Judo Canada<br><a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>                              |
| Stage technique, Club de judo Haut-Richelieu | 29 septembre 2019                       | St-Jean-sur-Richelieu | Lionel Langlais  | Gérald Poirier<br><a href="mailto:info@clubjudohautrichelieu.com">info@clubjudohautrichelieu.com</a> |
| Camp Omnium du Québec                        | 4 au 8 novembre 2019                    | Montréal              | Entraîneurs de Judo Canada                                 | Judo Canada<br><a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>                              |
| Stage technique, Club de judo Ghishintaïdo   | 15 février 2020                         | Shawinigan            | Lionel Langlais  | Philippe Davidson<br><a href="mailto:philippedavidson@hotmail.com">philippedavidson@hotmail.com</a>  |
| Stage d'hiver de Judo Québec                 | 3 au 5 janvier 2020                     | Montréal (CEN)        | Entraîneurs de Judo Québec                                 | Judo Québec<br><a href="mailto:info@judo-quebec.qc.ca">info@judo-quebec.qc.ca</a>                    |
| Camp d'entraînement national                 | 6 au 10 janvier 2020                    | Montréal              | Entraîneurs de Judo Canada                                 | Judo Canada<br><a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>                              |
| Camp d'entraînement national                 | 18 au 21 mai 2020                       | Edmonton (AB)         | Entraîneurs de Judo Canada                                 | Judo Canada<br><a href="mailto:hp@judocanada.org">hp@judocanada.org</a>                              |



# STAGE D'ÉTÉ 2019

À tous les directeurs techniques,

Le club Judo Kai, de Sainte-Marie avec la collaboration du club de Judo Torii-Anjou, organise son stage d'été avec **Monsieur Frédéric Dumbach**.

Le Club Judo Kai vous invite à participer à ce stage de 3 jours qui aura lieu du **vendredi 23 au dimanche 25 août 2019** au Centre Caztel de Sainte-Marie, situé au 905 route Saint-Martin, Sainte-Marie G6E 1E6.

U-14 et + : ceinture verte et +

Adultes : ceinture jaune et +

Ce stage vous permettra de découvrir des judokas d'exception, spécialistes du judo en cercle et un chercheur confirmé.

Étant donné que plusieurs d'entre vous proviennent de l'extérieur de la région, il y aura un service d'hébergement et de repas (déjeuners, dîners et soupers) au même endroit que la formation pour tous ceux qui seront intéressés. Vous désirez plutôt dormir à l'hôtel ? Voir le document d'hébergement annexé.



**FRÉDÉRIC  
DAMBACH**  
6<sup>ÈME</sup> DAN



**YVES  
CADOT**  
6<sup>ÈME</sup> DAN

*SI VOUS AVEZ 5 PARTICIPANTS OU PLUS  
C'EST GRATUIT POUR LE DT OU SON REMPLAÇANT*

| OPTION ET TARIF   | AVANT LE 17 AOÛT |
|---|------------------|
| A - Stage seulement   | 120\$            |
| B - Stage + souper conférence   | 140\$            |
| C - Stage + hébergement<br>2 nuits (sur place) + 4 repas<br>+ souper conférence | 220\$            |

\* Les repas peuvent être achetés au prix de 12\$, taxes incluses

## HORAIRE

Vendredi : 7h à 21h

Samedi : 9h00 à 11h00 et de 13h00 à 15h00

Dimanche : 9h00 à 11h00 et de 13h00 à 15h00

Souper conférence à 19 heures

\* Les heures pourraient être sujet à changement



**LES INSCRIPTIONS SE FERONT EN LIGNE  
AVANT LA DATE LIMITE DU 17 AOÛT 2019  
CLUBDEJUDO-TORII.COM**

Si vous avez besoin de transport, faites-en la demande au responsable au **581-424-7556** ou par courriel à [dtmarie@gmail.com](mailto:dtmarie@gmail.com)

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations relatives à ce stage seront accessibles sur notre Facebook = Club Judo Kai Sainte-Marie



# Stage technique - Lionel Langlais



Informations sur le stage à venir

# **ENTRAINEURS**

# Colloque des professeurs et des entraîneurs

**DATES :** Les 24 et 25 août 2019

**COÛT :** 60 \$ par jour (ajoutez 20\$ pour assister au souper-conférence du samedi)

**Inscription en ligne seulement sur le site web du club de judo Torii Anjou :** <http://clubdejudo-torii.com/camp-dete/>

## **Horaire, thèmes et personnes-ressources :**

### **Samedi 24 août 2019**

9 h 30 à 11 h 30 : Yves Cadot (colloque des professeurs en salle)

- Présentation sur l'histoire du judo
- Comment utiliser la philosophie du judo pour promouvoir le sport dans les clubs
- Comment la France réussit à faire la promotion du judo auprès des jeunes.

### **Dîner de 11 h 30 à 13 h 00**

13 h 30 à 15 h 30 Frédéric Dambach (colloque des professeurs)

- Une approche pédagogique simplifiée pour l'enseignement aux enfants U8 & U10 & U12.
- (Habilités motrices fondamentales et habiletés techniques fondamentales)
- Limite du nombre de technique enseignées
- Une approche pédagogique pour des adultes débutants

**Souper conférence samedi soir 19 heures avec Yves Cadot (Jigoro Kano)**

### **Dimanche 25 août 2019**

9 h 00 à 11 h 30

- Présentation en salle de deux logiciels d'encadrement des athlètes

### **Dîner de 11 h 30 à 13 h 00**

13 h 00 à 15h 00 : Frédéric Dambach

- Judo en cercle  
Exercices sur les principes de base  
Ashi Guruma, Harai Goshi, Uchimata, Hiza guruma, Sasae  
Combinaison, enchainements
- Transition de Tachi-Waza à Ne-Waza

# P.N.C.E.

## Programme national de certification des entraîneurs

| P.N.C.E.  | DATE                         | LIEU               | ÉLIGIBILITÉ   | DATE LIMITE D'INSCRIPTION |
|---|------------------------------|--------------------|---|---------------------------|
| Instructeur de dojo adjoint intégré                 | 6 au 8 septembre 2019        | Boucherville       | - 16 ans<br>- Ceinture bleue  | 23 août 2019              |
| Instructeur de dojo intégré 1 <sup>ère</sup> partie | 25 octobre 2019              | Boucherville       | - 18 ans<br>- Ceinture marron<br>- Être certifié PNCE 1 ou<br>- Instructeur de dojo adjoint formé<br>-Module sur la nutrition | 11 octobre 2019           |
| Instructeur de dojo intégré 2 <sup>e</sup> partie   | 26 et 27 octobre 2019        | Boucherville       | - 18 ans<br>- Ceinture marron<br>- Être certifié PNCE 1 ou<br>- Instructeur de dojo adjoint formé                             | 11 octobre 2019           |
| Instructeur de dojo intégré 1 <sup>ère</sup> partie | 8 novembre 2019              | Québec             | - 18 ans<br>- Ceinture marron<br>- Être certifié PNCE 1 ou<br>- Instructeur de dojo adjoint formé<br>-Module sur la nutrition | 25 octobre 2019           |
| Instructeur de dojo intégré 2 <sup>e</sup> partie   | 9 et 10 novembre 2019        | Québec             | - 18 ans<br>- Ceinture marron<br>- Être certifié PNCE 1 ou<br>- Instructeur de dojo adjoint formé                             | 25 octobre 2019           |
| Instructeur de dojo adjoint intégré                 | 31 janvier au 2 février 2020 | Région de Montréal | - 16 ans<br>- Ceinture bleue  | 20 janvier 2020           |
| Instructeur de dojo intégré 1 <sup>ère</sup> partie | 1 mai 2020                   | Région de Montréal | - 18 ans<br>- Ceinture marron<br>- Être certifié PNCE 1 ou<br>- Instructeur de dojo adjoint formé<br>-Module sur la nutrition | 17 avril 2020             |
| Instructeur de dojo intégré 2 <sup>e</sup> partie   | 2 et 3 mai 2020              | Région de Montréal | - 18 ans<br>- Ceinture marron<br>- Être certifié PNCE 1 ou<br>- Instructeur de dojo adjoint formé                             | 17 avril 2020             |

Inscription en ligne seulement :

<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

### COÛTS :

- Instructeur de dojo adjoint intégré : 260 \$
- Instructeur de dojo intégré 1<sup>ère</sup> partie : 125 \$
- Instructeur de dojo intégré 2<sup>e</sup> partie : 195 \$

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.

# **INFORMATIONS IMPORTANTES**

## Détail des tournois

Certains renseignements sont sujets à changement.

Veillez consulter le répertoire des activités sur le site internet de Judo Québec afin d'avoir les informations mises à jour.

Les inscriptions pour les tournois développement, l'Omnium et le Championnat provincial sont obligatoires en ligne via Trackie pour tous les athlètes et tous les entraîneurs.

### Procédures de sélection pour les Championnats canadiens ouverts 2020

U16, U18, U2, Senior, Vétérans et kata

ATTENTION, LES PROCÉDURES DE SÉLECTION NE SONT PAS LES MÊMES POUR TOUTES LES DIVISIONS D'ÂGES.

Pour consulter les procédures de sélection détaillées pour chacune des catégories ainsi que la procédure de classement U14 :

<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/tournois/resultats/>

### DEMANDE D'AFFILIATION SUR PLACE

**POUR TOUS LES TOURNOIS, AUCUNE DEMANDE D'AFFILIATION À JUDO QUÉBEC NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE. CETTE DIRECTIVE S'APPLIQUE POUR TOUS LES TOURNOIS.**

## Organisation d'un tournoi

### Recommandations de la commission des tournois

*Diminution du temps  
entre la fin de la pesée et le début des combats  
pour chaque catégorie*

- **Regarder les statistiques d'achalandage des années précédentes en fonction du temps des combats pour chacune des catégories.**
- **Séparer les heures de pesées en groupes d'âges.**
- **Remettre les médailles rapidement à la fin de chacun des blocs**
- **Prévoir un nombre de pesées et un espace approprié en fonction de l'achalandage**  
**La pesée ne doit pas être visible de la porte d'entrée pour plus d'intimité.**  
**Respecter les procédures de pesée.**

**Pour consulter les différents documents liés à l'organisation des tournois ainsi que la politique d'octroi de sanction de tournoi, visitez <http://judo-quebec.qc.ca/tournois/>**

# **DEVIS DES TOURNOIS**



# COUPE DANIEL HARDY 2019

19 et 20 octobre 2019

PEPS – Université Laval, 2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC, G1V 0A6



## SAMEDI, LE 19 OCTOBRE 2019

| Division | Sexe  | Année       | Grade                            | Pesée  |
|----------|-------|-------------|----------------------------------|--|
| U18      | M – F | 2003 à 2005 | Jaune et orange<br>Verte et plus | Vendredi : 19h à 21h<br>Samedi : 7h à 7h30   |
| U12      | M – F | 2009 - 2010 | Jaune et plus                    | Vendredi : 19h à 21h<br>Samedi : 9h à 9h30   |
| U14      | M – F | 2007 - 2008 | Jaune et orange<br>Verte et plus | Vendredi : 19h à 21h<br>Samedi : 11h30 à 12h |

## DIMANCHE, LE 20 OCTOBRE 2019

| Division                     | Sexe  | Année                        | Grade  | Pesée  |
|------------------------------|-------|------------------------------|--|--|
| U16                          | M – F | 2005 - 2006                  | Jaune et orange<br>Verte et plus             | Samedi : 15h à 17h<br>Dimanche : 7h à 7h30     |
| Ne-waza*<br>Ne-Waza Vétéran* | M – F | 1981 à 2005<br>1980 et avant | Verte et plus                                | Samedi : 15h à 17h<br>Dimanche : 7h à 7h30     |
| U21/Senior                   | M     | 2005 et avant                | J – O – V<br>Bleue et +                      | Samedi : 15h à 17h<br>Dimanche : 11h à 11h30   |
| U21/Senior                   | F     | 2005 et avant                | J – O<br>Verte et +                          | Samedi : 15 h à 17h<br>Dimanche : 11 h à 11h30 |
| Vétéran                      | M – F | 1990 et avant                | J – O - V<br>Bleu et +<br>M1 à M7<br>F1 à F7 | Samedi : 15h à 17h<br>Dimanche : 11h à 11h30   |

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

### INSCRIPTION ET COÛT: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT (ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS)

Athlète : <http://TrackieReg.com/danielhardy2019>

Entraîneur : <http://TrackieReg.com/danielhardy2019coach>

**1<sup>ère</sup> division :** 45 \$ avant le 11 octobre 2019, 55 \$ du 12 au 16 octobre 2019

**2<sup>e</sup> division :** 22,50 \$ avant le 11 octobre 2019, 27,50 \$ du 12 au 16 octobre 2019

- Frais supplémentaires de 10\$ pour toute inscription acceptée après la fermeture complète des inscriptions (sous réserve des organisateurs de tournoi).
- Des frais de 20\$ seront exigés pour toute erreur d'inscription de grades ou de division d'âges constatée après le 1<sup>er</sup> tirage au sort.

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 15 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 12 octobre et le 16 octobre. À partir du jeudi 17 octobre 2019, aucun remboursement, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAÎNEURS:** Des frais de 10\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 11 octobre 2019.

Tous les entraîneurs *doivent être minimalement instructeur de dojo adjoint formé*, membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada.

Tous les entraîneurs devront être inscrits en ligne avant la date limite d'inscription.

Minimalement un (1) entraîneur par club devra être présent sur le site de la compétition au moins une (1) heure avant le début prévu pour la catégorie. Il devra fournir son numéro de téléphone (cellulaire) au moment de l'inscription afin d'être disponible pour toutes questions provenant de la logistique.

**OBLIGATOIRE :** Avoir obligatoirement la preuve d'affiliation de Judo Canada (carte de l'année en cours) et **pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.**

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :** U12 : formule par pool, si le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons la permission d'un parent sera requise pour les regrouper. *En l'absence d'un parent un entraîneur avec l'autorisation des parents pourra accorder cette permission.*

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**DÉBUT DES COMBATS :**

Samedi : U18 : 8 h 30 U12 : 11 h U14 : 13h 45  
Dimanche : U16 et ne-waza : 9 h U21/Senior et vétéran : 13 h 00

**DURÉE DES COMBATS :**

U12 : 2 minutes  
U14, U16 et vétéran : 3 minutes  
U18, U21/Senior: 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC :** oui, pour les catégories U18, U21/Senior et Vétéran.

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Hébergement :</b> | <b>Hôtel Universel</b><br>2300, chemin Ste-Foy, Québec, à 5 minutes à pied du PEPS  |
| <b>Tarif :</b>       | <b>109 \$ + taxes / nuit en occupation simple ou double</b><br>+ 20 \$ + taxes / personne supplémentaire dans la chambre (18 ans et +)<br><br>Sur demande : micro-ondes (\$) et lit pliant (\$)<br>Accès internet, accès à la piscine, stationnement gratuit, chambres avec réfrigérateur<br>Restaurant sur place |
| <b>Réservation :</b> | <a href="https://reservations.travelclick.com/95738?groupID=250290">https://reservations.travelclick.com/95738?groupID=250290</a>   |

# 43<sup>e</sup> OMNIUM INTERNATIONAL DE JUDO DU QUÉBEC



U14, U16, U18, U21, SÉNIOR, VÉTÉRAN, OPEN ET NE-WAZA

HOMMES ET FEMMES

DIFFUSION DES COMBATS EN

DIRECT [tvgo.ca/judo](http://tvgo.ca/judo)

Organisé par : Judo Québec

Sanctionné par : Judo Canada

**DATES :** Samedi, 2 novembre 2019 : U14 (minime), U18 (cadet), U21 (junior), vétéran et ne-waza.  
Dimanche, 3 novembre 2019 : U16 (juvénile), senior et open.

**LIEU :** Complexe sportif Claude-Robillard, 1000 Émile Journault, Montréal, H2M 2E7

**DIVISIONS :**

- U14 Hommes :** nés en 2007-2008 / ceintures vertes et plus  
-31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et + 66 kg
- U14 Femmes :** nées en 2007-2008 / ceintures vertes et plus  
-29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg
- U16 Hommes :** nés en 2005-2006 / ceintures vertes et plus  
-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg
- U16 Femmes :** nées en 2005-2006 / ceintures vertes et plus  
-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg
- U18 Hommes :** nés en 2003-2004-2005 / ceintures vertes et plus  
-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg
- U18 Femmes :** nées en 2003-2004-2005 / ceintures vertes et plus  
-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
- U21 Hommes :** nés en 2000-2001-2002-2003-2004-2005 / ceintures bleues et plus  
-60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
- U21 Femmes :** nées en 2000-2001-2002-2003-2004-2005 / ceintures bleues et plus  
-48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
- Senior Hommes :** nés en 2005 et avant / ceintures marron et noires  
-60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg
- Senior Femmes :** nées en 2005 et avant / ceintures bleues, marrons et noires  
-48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg
- Vétéran Hommes :** nés en 1990 et avant / ceintures bleues et plus  
Léger+66 kg, moyen +81 kg, lourd +81 kg et plus
- Vétéran Femmes :** nées en 1990 et avant / ceintures bleues et plus  
Léger+52 kg, moyen +63 kg, lourd +63 kg et plus
- Ne waza Hommes :** nés en 1981 à 2005 / ceintures vertes et plus
- Ne waza Hommes Vétéran :** nés en 1980 et avant / ceintures vertes et plus
- Ne waza Femmes :** nées en 1981 à 2005 / ceintures vertes et plus
- Ne waza Hommes Vétéran :** nées en 1980 et avant / ceintures vertes et plus

Regroupements par poids, ceintures et âges en fonction des inscriptions.

**Open Hommes et Femmes : Prix en argent**

Le comité organisateur du tournoi peut combiner deux catégories si le nombre de participants n'est pas suffisant.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle d'une association provinciale de judo, de Judo Canada ou d'une association reconnue par la F.I.J. Inscription obligatoire en ligne pour tous (athlètes, entraîneurs et arbitres).

Pour les arbitres, être au moins de niveau national A.

Pour les entraîneurs, être minimalement certifié Instructeur de dojo formé (stage + évaluation éthique en ligne) ou PNCE 2 certifié.

**INSCRIPTION :** Les athlètes désirant participer à deux divisions doivent s'inscrire à chacune d'entre elles.

**INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT :** [www.quebecopen.org](http://www.quebecopen.org)

**CE TOURNOI EST UN TOURNOI PAR PRÉ-INSCRIPTION SEULEMENT POUR TOUS.**

**FRAIS :** **Paiement et inscription avant le vendredi 18 octobre 2019 à 23h59.**  
45 \$ (U14), 55 \$ (U16 et ne-waza\*), 65 \$ (U18) et 75 \$ (U21, senior, vétéran, open).  
**Inscription dans une 2<sup>e</sup> division avant le vendredi 18 octobre 2019 à 23h59 : 40\$**

Des frais de 20 \$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grades ou de division d'âges constatée après le 1er tirage au sort.

**Du samedi 19 octobre au vendredi 25 octobre à 23h59, frais supplémentaires de 10\$ par division.**  
**Du samedi 26 octobre au lundi 28 octobre à 23h59, frais supplémentaires de 35\$ par division.**

**Frais de 10\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant 18 octobre 2019.**

**Frais administratif de 15\$ pour toute annulation entre le 19 et le 25 octobre 2019.**

**Aucun remboursement ne sera accordé pour toute annulation à partir mercredi 26 octobre 2019 (peu importe la raison).**

**RÈGLEMENTS :** Règlements d'arbitrage de la (F.I.J.) et règlements de Judo Canada.  
**Judogis blanc et bleu obligatoires pour les U16 et plus (ou judogi bleu-blanc réversible).**

**COMBATS :** **U14, U16, Vétéran et Ne-Waza:** 3 minutes  
**U18, U21 et Senior :** 4 minutes

**FORMULE :** Double élimination modifiée et/ou pool selon le nombre d'inscriptions.

**PESÉE OFFICIELLE :** **U14, U18, U21, vétéran et Ne-Waza:**  
Vendredi, le 1 novembre 2019 au Complexe sportif Claude-Robillard de **17h à 20h.**

**U16, senior et open:**  
Samedi, le 2 novembre 2019 au Complexe sportif Claude-Robillard de **14h à 17h.**

**NOTE :** Lors de la pesée officielle, il n'y aura **qu'un seul essai permis** et chaque participant devra montrer sa **carte d'affiliation de Judo Canada et une pièce d'identité valide avec photo (valide pour les U18 et les divisions d'âge suivantes).** Pour les athlètes étrangers, une preuve d'affiliation à leur association sera exigée.  
Les judokas éligibles combattant le dimanche dans une 2<sup>e</sup> division, dans la même catégorie de poids, n'auront pas à se peser une deuxième fois ainsi que ceux faisant l'Open, mais doivent confirmer leur participation **le samedi après-midi pendant la pesée officielle.**

**DÉBUT DU TOURNOI :** 8h le samedi et le dimanche (les finales se tiendront après les éliminatoires).

**RÉCOMPENSES :** Médailles « **Omnium du Québec** » (U14, U16, U18, U21, vétéran, open et ne-waza).  
Trophées pour les 1<sup>ères</sup> places et médailles pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> places (senior).  
Un prix de 350\$ sera donné au gagnant de chaque catégorie **Open**. Minimum de 5 participants par catégorie pour gagner le prix.

**NAVETTES :** Un service de navette reliera l'Hôtel Universel Montréal au site de compétition **Royal versailles??**

**STAGE D'ARBITRAGE :** Vendredi soir 19h30, les entraîneurs sont invités à y participer.

**HÉBERGEMENT :** Hôtel officiel : Hôtel Universel Montréal  
5000 Rue Sherbrooke Est,  
Montréal, Qc, H1V 1A1  
Tél : (514) 253-3365 / 1-800-567-0223  
Site internet : <http://www.hoteluniverselmontreal.com/>  
**Chambres disponibles à 121\$ + taxes pour une chambre standard;** mentionner le code de réservation, 619115 – Judo Quebec Open Novembre 19. Le bloc de chambres sera retenu jusqu'au 30 septembre 2019.

Hôtel alternatif : Auberge Royal Versailles  
7200 rue Sherbrooke Est  
Montréal, Qc, H1N 1E7  
Tél : (514) 256-1613 / 1-888-832-1416  
Site internet : <https://www.royalversailles.com/>  
**Chambres disponibles à 101,95\$ + taxes pour une chambre standard;** mentionner le code de réservation **Quebec Open**. Le bloc de chambres sera retenu jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre 2019.

**POUR INFORMATION :** Judo Québec inc., 4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Qc) H1V 0B2

Tél. : (514) 252-3040 poste 22 - Télécopieur : (514) 254-5184

Courriel : [jtherrien@judo-quebec.qc.ca](mailto:jtherrien@judo-quebec.qc.ca)

Sites Internet : [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca) / [www.quebecopen.org](http://www.quebecopen.org)

**N.B. :**

Ce tournoi sert de qualification pour les Championnats canadiens ouverts U16 (juvénile), U18 (cadet), U21 (junior), senior, vétéran et ne-waza.

L'Omnium du Québec senior est un tournoi donnant des points régionaux (Judo Canada). Ce tournoi est un des tournois identifiés pour le classement provincial U14 (minime).



# TOURNOI PAR POOL OUVERT DU CLUB DE JUDO SAINT-HYACINTHE

**DEVIS TECHNIQUE À VENIR**



## TOURNOI PROVINCIAL DE KATA

**DATE :** Dimanche, 24 novembre 2019

**LIEU :** Dojo de Beauport  
2175, avenue Saint-Clément,  
Québec, QC G1E 6X6

**DÉBUT DU TOURNOI :** 9h30 - En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire plus précis avec deux blocs sera communiqué avant le tournoi.

**KATA, CATÉGORIES:**

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>SENIOR :</b>              | <b>U21 (2000-2006) :</b>     |
| Nage no kata (3 ou 5 séries) | Nage no kata (3 ou 5 séries) |
| Katame no kata               | Katame no kata               |
| Kodokan Goshin-Jutsu         | Ju no kata                   |
| Kime no kata                 |                              |
| Ju no kata                   |                              |

**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec ou d'une fédération reconnue par Judo Canada ou la F.I.J.

**TORI :** **Senior :** Ceinture marron minimum  
**U 21 :** Ceinture verte (Sankyu) et plus

**UKE :** **Senior :** Ceinture bleue minimum  
**U 21 :** Ceinture verte (Sankyu) et plus

**RÈGLEMENTS:** Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie.  
Une personne ne peut pas faire Nage no kata (3 séries) et Nage no kata (5 séries) comme Tori.  
Un couple peut participer à quatre (4) catégories au maximum.  
Aucun kata musical ne sera admissible.  
Judogi blanc obligatoire.  
Les règlements de tournois de Judo Québec et de Judo Canada sont en vigueur.

**INSCRIPTION :** **Avant le vendredi 15 novembre 2019** (un minimum de trois couples est requis par catégorie pour tenir la compétition dans une catégorie).  
**Inscription en ligne seulement :** [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**COÛT :** 40 \$ par participant / Pour un (1) ou deux (2) kata  
80 \$ par participant / Pour trois (3) ou quatre (4) kata

Pour les athlètes québécois, la participation au Tournoi provincial de kata et au Championnat de l'Est de kata sont obligatoires afin de participer au Championnat canadien ouvert de kata. Consulter la politique complète au <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/tournois/resultats/>

### ÉQUIVALENCE - IMPORTANT :

Les participants pourront faire valider leur performance de kata (**1 kata**) pour leur examen de grade supérieur (**de shodan à godan**). La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas **un (1) an et demi** après le tournoi.

**Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation lors de l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**



# TOURNOI de SÉLECTION OUVERT

## ESPOIR 2019, 16<sup>e</sup> édition



### Tournoi de développement de Judo Québec

### Tournoi de sélection pour les championnats canadiens

| Samedi, le 30 novembre 2019  |                               |       |                                     |                                |  |
|------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| Divisions                    | Né(e) en                      | Sexe  | Grade                               | Formules                       | Pesées   |
| U18                          | 2003-2005                     | M & F | Jaune et orange<br>Verte et plus    | Double élimination<br>modifiée | Vendredi : 19h00 à 21h00<br>Samedi : 7h00 à 7h30   |
| U12                          | 2009-2010                     | M & F | Jaune et plus                       | Formule Par Pool               | Vendredi : 19h00 à 21h00<br>Samedi : 9h00 à 9h30   |
| U14                          | 2007-2008                     | M & F | Jaune et orange<br>Verte et plus    | Double élimination<br>modifiée | Vendredi : 19h00 à 21h00<br>Samedi : 11h30 à 12h00 |
| Dimanche, le 1 décembre 2019 |                               |       |                                     |                                |  |
| U16                          | 2005-2006                     | M & F | Jaune et orange<br>Verte et plus    | Double élimination<br>modifiée | Samedi : 14h00 à 16h00<br>Dimanche : 7h00 à 7h30   |
| Ne-waza<br>Ne-waza Vétéran   | 1981- à 2005<br>1980 et avant | M-F   | Verte et plus                       | Formule Par Pool               | Samedi : 14h00 à 16h00<br>Dimanche : 7h00 à 7h30   |
| U21/Senior                   | 2005 et avant                 | F     | Jaune et orange<br>Verte et plus    | Double élimination<br>modifiée | Samedi : 14h00 à 16h00<br>Dimanche : 11h00 à 11h30 |
| U21/Senior                   | 2005 et avant                 | M     | Jaune/orange/verte<br>Bleue et plus | Double élimination<br>modifiée | Samedi : 14h00 à 16h00<br>Dimanche : 11h00 à 11h30 |
| Vétéran                      | 1990 et avant                 | M & F | Jaune/orange<br>Verte et plus       | Double élimination<br>modifiée | Samedi : 14h00 à 16h00<br>Dimanche : 11h00 à 11h30 |

## Hébergement

**HILTON & SHERATON LAVAL** (Cliquer sur le nom de l'hôtel pour obtenir le trajet)

2440 Aut. Des Laurentides, Laval, Québec, H7T 1X5

Tarif de 149\$ en occupation quadruple.

- Grande chambre rénovée deux lits Queens, frigidaire et cafetière kurig
- Grande Piscine et centre de conditionnement physique rénové.
- Une salle à votre disposition gratuitement sur disponibilité
- Restaurant/Bar
- Situés au cœur des attractions touristiques de la région, à moins de trente pas du plus grand centre d'achat au Québec. À moins de 2 min du Centropolis (cinémas, clip 'n climb, Maeva surf, SkyVenture, Puting Edge, et plus encore). Rabais de 15% avec présentation de votre clef de chambre pour certaines activités.

Téléphonez au 1-800-363-7948 \*159 ou 514-473-7456 et mentionnez (Tournoi de judo)

# TOURNOI de SÉLECTION OUVERT ESPOIR 2019, 16<sup>e</sup> édition

Lieu : École Polyvalente Deux Montagnes  
500 Chemin des Anciens, Deux Montagnes,  
Qc, J7R 6A7. Bloc sportif via la porte # 3



Grand gymnase

4 surfaces de combats

Vos supporteurs bénéficient de gradins surélevés et gratuits

Une cantine complète pour tous vous est offerte sur les lieux

[Google Map](#)  
[Cliquez ici](#)



TROPHÉES pour les premiers  
Médailles pour les 2<sup>èmes</sup> & 3<sup>èmes</sup>

**Date :** Samedi le 30 novembre et dimanche le 1<sup>er</sup> décembre 2019

**Inscription:** Inscription en ligne : [www.judosphere.com](http://www.judosphere.com)

**Coût :** Première division : 45\$ jusqu'au 22 novembre 23h59, 55\$ du 23 au 27 novembre.  
Deuxième division : 22.50\$ jusqu'au 22 novembre 23h59, 27.50\$ du 23 au 27 novembre.  
*(Pas nécessaire de se peser une 2<sup>e</sup> fois pour participer à une 2<sup>e</sup> division, mais doit confirmer la présence)*

- ✓ Un frais supplémentaires de 10\$ pour toutes inscriptions acceptées après la fermeture complète des inscriptions.
- ✓ Des frais de 20\$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grades ou de division d'âges constatée après le 1<sup>er</sup> tirage au sort
- ✓ Des frais de 15\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 22 novembre 2019
- ✓ Des frais d'administration de 15\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 23 et le 27 novembre 2019. Aucun remboursement après cette date et ce, peu importe la raison.

**Éligibilité :** Avoir une preuve d'affiliation à Judo Canada (carte de l'année) ou d'une autre fédération reconnue par Judo Canada, **une pièce d'identité (avec photo pour les U18 et plus)**.

**Règlements :** Règlements généraux des tournois de Judo Québec et de la commission provinciale des grades.

**Homologation des points :** OUI, pour le tournoi de sélection U18, U21, senior et vétéran

**Début des combats :**

**Samedi :** **Bloc 1 :** 8h30 (U18) **Bloc 2 :** 11h00 (U12) **Bloc 3 :** 13h45 (U14)

**Dimanche :** **Bloc 1 :** 9h00 (U16 et ne-waza) **Bloc 2 :** 13h00 (U21/Sen et Vétéran)

**Durée des combats :** U12 = 2 min U14, U16 et Vétéran = 3 min U18 et U21/Senior = 4 min

**Judogi :** Pour toutes catégories, le judogi blanc est obligatoire, le judogi bleu est accepté uniquement lorsqu'appelé en 2<sup>e</sup>

**Avis :** Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.

Pour la catégorie U12 : Si des filles doivent être regroupées avec un ou des garçon(s), la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.

Information : Johanne Hébert, [judosphere@judosphere.com](mailto:judosphere@judosphere.com),

Les jours du tournoi 514-757-8307





**BUDOKAN JUDO**

 Saint-Laurent

**TOURNOI PAR POOL OUVERT – MUDANSHA**

**DEVIS TECHNIQUE À VENIR**



# Association Régionale de Judo de Laval

## Tournoi open de Kata de la Relève 2019

**Date : Dimanche 15 décembre 2019**

**Lieu : École Secondaire Georges Vanier**

**3995, boul. Lévesque Est, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, H7E 2R3**

*(accès au gymnase par la rue Mondor)*

**\*\*L'objectif de ce tournoi est d'encourager la relève dans la pratique des katas et de lui donner une opportunité de se mesurer à des judokas de différentes régions.\*\***

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** avant le 13 décembre, minuit : par courriel à [assojudolaval@gmail.com](mailto:assojudolaval@gmail.com)

Voir le formulaire à compléter ci-dessous.

**Coût :** \$25 par paire, payable à votre arrivée à la compétition.

**Déroulement :**

8h30 - Arrivée des participants (confirmation d'inscription et paiement)

9h00 - Début du tournoi

**Épreuve :** NAGE NO KATA 3 séries

*Catégories d'âge admissibles : U14-U16 -U18-U21 (2000 à 2008)\**

*Niveau : ceintures Orange-Verte-Bleue-Marron\**

*Membre en règle de Judo Québec 2019-2020 (ou autre association reconnue par Judo Canada)*

**\*Important :** Comme dans la réglementation des tournois de plus haut niveau, c'est l'âge et le grade du Tori qui sera considéré pour l'inscription.

**JUGES :** La compétition sera jugée selon les règles officielles de la Fédération Internationale de Judo, par des juges qualifiés (FIJ, CJP et National).

**Pour plus d'informations :** Patrick Roffi, [assojudolaval@gmail.com](mailto:assojudolaval@gmail.com)  
514-773-4264

| Participant           | Nom, Prénom | Date de naissance | Club | Grade |
|-----------------------|-------------|-------------------|------|-------|
| Tori                  |             |                   |      |       |
| Uke                   |             |                   |      |       |
| Directeur technique : |             |                   |      |       |



# Association Régionale de Judo de Laval

## Tournoi Open Ne Waza de Laval

*Note : Ce tournoi est ouvert à tous les clubs affiliés à Judo Québec*

*Date : Dimanche 15 décembre 2019*

*Lieu : École Secondaire Georges Vanier*

*3995, boul. Lévesque Est, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, H7E 2R3*

*(accès au gymnase par la rue Mondor)*

**INSCRIPTION À L'AVANCE EN LIGNE. Coût : \$40**

[www.trackiegeg.com/interzonesLaval2019](http://www.trackiegeg.com/interzonesLaval2019) période d'inscription : du 15 octobre au 8 décembre

\*Membre en règle de Judo Québec 2019-2020 (ou autre association reconnue par Judo Canada ou FIJ)

\*Formulaire FT 303 dûment complété et signé par le directeur technique de votre club.

| Division    | Sexe  | Année de naissance | Ceinture  | Catégorie         | Heure de pesée |
|-------------|-------|--------------------|-----------|-------------------|----------------|
| U21         | M & F | 2000-2001-2002     | J-O-V-B-M | Toutes catégories | 12h-12h30      |
| Senior et + | M & F | 1999 et avant      | J-O-V-B-M | Toutes catégories | 12h-12h30      |

**Formule :** tournoi par pool

**Règles d'arbitrage** de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec

**N.B.** Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Il y aura 3 surfaces de combat. Début du tournoi : env. 13h15.

### **Arbitrage et officiels techniques :**

Nous invitons tous les clubs à encourager leurs judokas U18, U21 et senior (ceinture marron ou plus) à venir arbitrer. De même, votre aide serait grandement appréciée comme officiel technique.

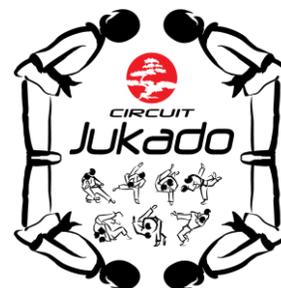
Pour plus d'informations : Patrick Roffi, Directeur du tournoi  
514-773-4264  
[assojudolaval@gmail.com](mailto:assojudolaval@gmail.com)





# COUPE GADBOIS

## 29<sup>e</sup> édition



### Tournoi de développement de Judo Québec

### Tournoi de sélection pour les championnats canadiens

**Date :** samedi 18 janvier 2020 et dimanche 19 janvier 2020

**Lieu :** Centre Pierre-Charbonneau, 3000 rue Viau, Montréal, H1V 3J3  
(à proximité du métro Viau et grand stationnement payant disponible)

| Le samedi, le 19 janvier 2020 |                   |                    |                               |  |        |
|-------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------------------|--|--------|
| DIVISION                      | ANNÉE             | SEXE               | CEINTURE                      | PESÉE  | COÛT   |
| U18                           | 2003-2004<br>2005 | M & F              | Jaune/Orange<br>Verte et plus | Vendredi : 19h00 à 21h00<br>Samedi : 7h00 à 7h30   | 45 \$* |
| U12                           | 2009 - 2010       | M & F <sup>†</sup> | Jaune et plus                 | Vendredi : 19h00 à 21h00<br>Samedi : 9h00 à 9h30   | 45 \$* |
| U14                           | 2007 - 2008       | M & F              | Jaune/Orange<br>Verte et plus | Vendredi : 19h00 à 21h00<br>Samedi : 11h30 à 12h00 | 45 \$* |

| Le dimanche, le 20 janvier 2020 |                              |       |   |  |        |
|---------------------------------|------------------------------|-------|---|--|--------|
| U16                             | 2005-2006                    | M & F | Jaune/Orange<br>Verte et plus                             | Samedi : 14h30 à 16h30<br>Dimanche: 7h00 à 7h30    | 45 \$* |
| Ne-waza*<br>Ne-Waza Vétéran*    | 1981 à 2005<br>1980 et avant | M & F | Verte et plus   | Samedi : 14h30 à 16h30<br>Dimanche: 7h00 à 7h30    | 45 \$* |
| U21/senior                      | 2005 et avant                | M     | Jaune/Orange/Verte<br>Bleue et plus                       | Samedi : 14h30 à 16h30<br>Dimanche : 11h00 à 11h30 | 45 \$* |
| U21/senior                      | 2005 et avant                | F     | Jaune/Orange<br>Verte et plus                             | Samedi : 14h30 à 16h30<br>Dimanche : 11h00 à 11h30 | 45 \$* |
| Vétéran                         | 1990 et avant                | M & F | Jaune/Orange/Vert<br>Bleue et plus<br>(M1 à M7 / F1 à F7) | Samedi : 14h30 à 16h30<br>Dimanche : 11h00 à 11h30 | 45 \$* |

\*Coût jusqu'au 10 janvier 2020, 2<sup>e</sup> division à 22,50\$ jusqu'au 10 janvier 2020.

\*Voir la section Coût pour tous les détails

<sup>†</sup>Si les filles et garçons doivent être regroupés, la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.

- Au Centre Pierre-Charbonneau
  - 4 surfaces de combats
- Vastes gradins pour les spectateurs
  - Vestiaires pour les participants
    - À proximité du métro Viau
- Grand stationnement disponible
- Restauration sur place (Subway)



**ÉLIGIBILITÉ :**

Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou par la FIJ. Avoir obligatoirement une preuve d'affiliation à Judo Canada (carte de l'année) ou d'une autre fédération. **Preuve d'identité avec photo obligatoire pour les U18 et plus.**

**Les entraîneurs doivent être minimalement Entraîneur adjoint formé et avoir fait leur inscription en ligne.**

**RÈGLEMENTS :**

Règles d'arbitrage de la F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo

**RÉCOMPENSES :**

Médailles individuelles / certificats de participation pour les U12 non médaillés

**La coupe Gadbois sera donnée selon les résultats cumulatifs du samedi seulement. La coupe sera remise au début de la journée de dimanche.**

**INSCRIPTION :**

Inscription en ligne seulement (Athlètes et Entraîneurs).

**COÛT :**

Première division : 45\$ jusqu'au 10 janvier 2020, 55\$ du 11 au 15 janvier 2020.

Deuxième division : 22,50\$ jusqu'au 10 janvier 2020, 27,50\$ du 11 au 15 janvier 2020.

- Frais supplémentaires de 10 \$ pour toute inscription acceptée après la fermeture complète des inscriptions (sous réserve des organisateurs de tournoi).
- Des frais de 20 \$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grades ou de division d'âges constatée après le 1er tirage au sort.
- Des frais de 15 \$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 10 janvier 2020.
- ANNULATION : des frais d'administration de 15 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 11 et le 15 janvier 2020. À partir du 16 janvier 2020, aucun remboursement, et ce, peu importe la raison.

**FORMULE :**

U12 : formule par pool.

U14 à senior : double élimination modifiée

**HOMOLOGATION DES POINTS :** OUI, pour les catégories U18, U21, senior et vétéran

**DÉBUT DES COMBATS :**

Samedi U18 : 8h30 / U12 : 11h00 / U14 : 13h45

Dimanche U16 et ne-waza : 9h00 / U21, senior et vétérans 13h00

**DURÉE DES COMBATS :**

2 minutes (U12, U14) / 3 minutes (U16 et vétérans) / 4 minutes (U18, U21/senior)

**JUDO GI :**

Pour toutes catégories, le judogi blanc est obligatoire, le judogi bleu est accepté uniquement lorsqu'appelé en 2<sup>e</sup>

**Des ajustements peuvent être faits sur place par le directeur du tournoi pour assurer**

**le bon fonctionnement de ce tournoi.**





# TOURNOI DE SÉLECTION

## COUPE LOUIS PAGE 2020



Dates: Samedi et dimanche, 8-9 février 2020

Endroit: [Polyvalente de Jonquière](#)

3450, boul. Du Royaume  
Jonquière (Québec), G7S 5T2



Samedi 8 février 2020

**4 surfaces 7 X 7**

| Division  | Année       | Sexe  | Ceinture   | Catégorie | Pesée  |
|---|-------------|-------|------------|-----------|--|
| <b>U18</b>  | 2003 à 2005 | M & F | J-O / V+   | Toutes    | Vendredi: 18h00 à 20h30<br>Samedi: 7h00 à 7h30   |
| <b>U12</b>  | 2009-2010   | M & F | Jaune et + | Toutes    | Vendredi: 18h00 à 20h30<br>Samedi: 9h00 à 9h30   |
| <b>U14</b>  | 2007-2008   | M & F | J-O / V-B  | Toutes    | Vendredi: 18h00 à 20h30<br>Samedi: 11h30 à 12h00 |
| <b>*U18 V+ sélection provinciale pour les canadiens ouverts</b> |             |       |            |           |  |

Dimanche 9 février 2020

| Division  | Année                      | Sexe  | Ceinture   | Catégorie | Pesée  |
|---|----------------------------|-------|------------|-----------|--|
| <b>U16</b>  | 2005-2006                  | M & F | J-O / V+   | Toutes    | Samedi: 15h00 à 17h00<br>Dimanche: 7h00 à 7h30   |
| <b>Ne Waza*<br/>Ne Waza Vétéran*</b>  | 1981-2005<br>1980 et avant | M & F | Verte et + | Toutes    | Samedi: 15h00 à 17h00<br>Dimanche: 7h00 à 7h30   |
| <b>U21/Senior</b>   | 2005 et avant              | M     | J-O-V / B+ | Toutes    | Samedi: 15h00 à 17h00<br>Dimanche: 11h00 à 11h30 |
| <b>U21/Senior</b>   | 2005 et avant              | F     | J-O / V+   | Toutes    | Samedi: 15h00 à 17h00<br>Dimanche: 11h00 à 11h30 |
| <b>Vétéran</b>  | 1990 et avant              | M & F | J-O-V / B+ | pool      | Samedi: 15h00 à 17h00<br>Dimanche: 11h00 à 11h30 |
| <b>*U16 et +, sélection provinciale pour les canadiens ouverts selon l'éligibilité des grades</b> |                            |       |            |           |  |

**Éligibilité:** Être membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou par la F.I.J. Lors de la pesée, avoir obligatoirement la preuve d'affiliation à Judo Canada (carte de l'année en cours) et **preuve d'identité avec photo obligatoire pour les U18 et plus.**

**Inscription et Coût : INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT (ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS)**

Athlète: <http://TrackieReg.com/LouisPage2020>

Entraîneur: <http://TrackieReg.com/LouisPage2020coach>

**1ère division:** 45\$ avant le 31 janvier, 55\$ du 1 et le 5 février 2020.

**2ème division:** 22,50\$ avant 31 janvier et 27,50\$ du 1 au 5 février 2020

- Frais supplémentaires de 10\$ pour toute inscription acceptée après la fermeture complète des inscriptions (sous réserve des organisateurs de tournoi).
- Des frais de 20\$ seront exigés pour toute erreur d'inscription de grades ou de division d'âges constatée après le 1<sup>er</sup> tirage au sort.

**Annulation:** S'il y a annulation entre le 1 et le 5 février, 15\$ de frais d'administration seront retenus. Après cette date, aucun remboursement ne sera accordé, peu importe la raison.

**Entraîneurs:** Des frais de 15\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 31 janvier 2020.

Tous les entraîneurs doivent être au minimum instructeur de dojo adjoint formé, membre en règle de Judo Québec ou toute autre association reconnue par Judo Canada.

Tous les entraîneurs devront être inscrits en ligne et avant la date limite d'inscription. Au moins **un entraîneur par club** devra être présent sur le site de compétition et ce, **au moins une heure avant le début de la catégorie** et il devra avoir fourni son numéro de **TÉLÉPHONE CELLULAIRE** au moment de l'inscription afin d'être disponible pour répondre à toutes les questions provenant de la logistique.

**Deuxième division :** Il n'est pas nécessaire de se peser une deuxième fois pour la deuxième division, cependant le compétiteur **devra** se présenter à la pesée pour valider son inscription à l'heure de la pesée.

**Dérogation :** Toute demande de dérogation doit être soumise à Judo Québec avant le 25 janvier 2020 (2 semaines avant le tournoi).

**Règlements:** Règles d'arbitrage de la F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**Homologation des points :** Oui, pour U18 et +.

**Récompenses:** Médailles aux 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>. Certificat aux meilleurs judokas féminin et masculin par division et plaque et tirage au sort pour la plaque Louis Page.

**Formule:** **U12:** par pool de 4. Si le nombre ne permet pas de séparer les filles et les garçons, la permission d'un parent est requise pour les regrouper, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.  
**U14 à senior:** par pool et double élimination modifiée.

**Judogi:** Pour la sélection U21/Senior, judogi blanc et bleu obligatoire (réversible accepté). Pour toutes les autres catégories, le judogi blanc est obligatoire, le judogi bleu est accepté uniquement si le compétiteur est appelé en deuxième.

**Surfaces:** 4 surfaces 7 x 7 conformes aux règlements.

**Durée des combats :** U12: 2 minutes                      U14, U16 et Vétéran: 3 minutes                      U18 et U21/Senior: 4 minutes

| <u>Début des combats:</u> | <u>Samedi</u>       | <u>Dimanche</u>                       |
|---------------------------|---------------------|---------------------------------------|
|                           | Bloc 1: 8h30 (U18)  | Bloc 1: 9h00 (U16 et ne waza)         |
|                           | Bloc 2: 11h00 (U12) | Bloc 2: 12h30 (U21/Senior et Vétéran) |
|                           | Bloc 3: 14h00 (U14) |                                       |

**Hébergement:** Une liste des hôtels sera fournie ultérieurement. Mentionner coupe Louis Page pour la réservation.

N.B.: Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

**Une cantine pour tous sera offerte sur les lieux.**  
**BONNE COMPÉTITION!**  
**CONSEIL DE ZONE JUDO QUÉBEC DE LA RÉGION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN INC.**



# **24<sup>e</sup> CHALLENGE INTERNATIONAL DE BOUCHERVILLE 2020**

**DATES ET DEVIS TECHNIQUE À VENIR**



# **COUPE DE MONTRÉAL 2020**

**DEVIS TECHNIQUE À VENIR**





## CHAMPIONNAT OUVERT DE KATA DE L'EST DU CANADA

Classé tournoi « A » par Judo Canada

**SANCTIONNÉ** : Judo Canada et Judo Québec

### Introduction du kata Judo-Jujutsu

- DATE :** Samedi 14 mars 2020  
Dimanche 15 mars 2020
- LIEU :** Complexe Sportif Vivacité  
**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU**  
275 av. du Parc  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1  
  
Tel. : 450-529-1146
- RESPONSABLE :** Gérard Poirier [gerald\\_poirier@videotron.ca](mailto:gerald_poirier@videotron.ca)
- JUGES EN CHEF :** Yves Landry [landryv.yves@gmail.com](mailto:landryv.yves@gmail.com)
- ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Canada ou d'un organisme reconnu par la FIJ.
- Tori :** Senior : Ceinture marron (Ikkyu) minimum  
U18-U21 : Ceinture verte (Sankyu) minimum  
U14-U16 : Ceinture orange (Yonkyu) minimum
- Uke :** Senior : Ceinture bleue (Nikyu) minimum  
U18-U21 : Ceinture verte (Sankyu) minimum  
U14-U16 : Ceinture jaune (Gokyu) minimum
- DIVISION :** 1) U14-U16 (2005 – 2006 – 2008 – 2009)  
2) U18-U21 (2000 – 2001 – 2002 – 2003 - 2004)  
3) SENIOR (1999 et avant)
- Note :** Toutes les équipes SENIORS et U 21 sont éligibles au championnat canadien pour tous les Katas.

La division est déterminée par l'âge de Tori.

**CATÉGORIE :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)  
Nage no kata – 5 séries  
Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu  
Kime no kata  
Ju no kata  
Jujutsu no kata

La participation au Championnat ouvert de kata de l'est du Canada est obligatoire pour participer au Championnat canadien.

- COÛT :**
- 1) Pour le tournoi :
    - 50 \$ CDN par participant pour un (1) ou deux (2) katas.
    - 90 \$ CDN par participant pour trois (3) ou quatre (4) katas.
  - 2) Pour le stage :
    - 0.00 \$ CDN pour ceux qui participent comme compétiteur.
    - 0.00 \$ CDN Juge de kata participant.
    - 25 \$ pour tout autre participant.

**ÉVÈNEMENT :** **SAMEDI 14 mars 2020 :**

- 1) **STAGE : Échange entre Juge, Entraîneurs et Athlètes**
  - Ouvert pour tout le monde
  - Révision de deux (2) katas :
    - Les règlements de tournoi de kata
    - La présentation des katas lors d'un tournoi
    - Les erreurs vues par les juges
  - Points révisés :
    - Le salut
    - La sincérité des mouvements
    - Anticipation
    - Kuzushi
    - Les erreurs de frappe.
    - Les trois (3) plus grosse erreurs (commentaire des juges)
  - Horaire :

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| • Prise des présences  | 8 h 30 à 9 h 00   |
| • Principes générale : | 9 h 00 à 9 h 30   |
| • Chaque Kata          | 9 h 30 à 10 h 30  |
| • PAUSE                | 10 h 30 à 10 h 40 |
| • Répondre au question | 10 h 40 à 12 h 00 |

2) TOURNOIS :

- Kata : NAGE NO KATA 3 et 5 séries
- Début : 13 h 30

**DIMANCHE 15 mars 2020 :**

1) TOURNOIS (matin):

- Début : 9 h 30
- Kata : Katame no kata  
Kodokan Goshin-Jutsu  
Jujutsu no kata

2) TOURNOIS (après-midi)

- Début : 13 h 30
- Kata : Kime no kata  
Ju no kata

**ÉQUIVALENCE :**

Pour passage de grade

- 1) Les participants pourront faire valider leur performance de Kata (1 kata) pour leur examen de grade supérieur de Shodan à Godan. La demande d'accréditation doit être faite en même temps que l'inscription au tournoi. L'accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas un (1) an et demi après le tournoi.
- 2) Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l'examen de grade. Si la feuille d'accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.

**RÈGLEMENTS :**

Les règlements de tournoi de Kata de Judo Canada et de la FIJ seront suivis pour juger ce tournoi.

Les règlements des judogis de Judo Canada doivent être respectés.

Les participants féminins doivent porter sous leur veste un « Tee-shirt » blanc résistant, à manches courtes, encolures près du cou (pas de col en V), assez long pour être porté à l'intérieur du pantalon.

Judogi blanc seulement seront acceptés.

Un couple (ou individu) ne peut faire qu'une seule démonstration par catégorie comme Tori ou Uke.

Un couple (ou individu) peut participer à quatre (4) katas seulement.

Aucun kata musical ne sera admissible.

Les tournois de kata ne comptent pas de division entre les sexes. Les paires féminines, masculines et mixtes sont acceptées.

**INSCRIPTION :**

Vous devez vous inscrire avant le vendredi 6 mars 2020. Un minimum de trois (3) couples est requis par Kata pour la tenue du tournoi dans une catégorie et division.

Inscription en ligne seulement :

<http://judo-quebec.qc.ca/evenement/>

**SURFACE :**

Il y a deux (2) surfaces de compétition de huit (8) mètres x huit (8) mètres avec quatre (4) mètres de sécurité entre chaque.

Une bande de ruban gommé (tape) blanc d'environ 50 cm de long sera fixée à six (6) mètres au centre de la surface de la compétition, pour indiquer la position de départ de Tori et Uke. Le centre de la surface de compétition sera aussi indiqué avec le même ruban gommé.

# **TOURNOI PAR POOL OUVERT DE LA CAPITALE NATIONALE**

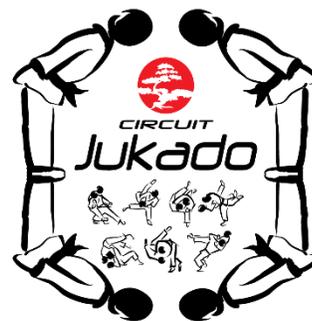
**DEVIS TECHNIQUE À VENIR**



## CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2020

**DATE :** 21-22 mars 2020

**LIEU :** Complexe sportif Gilles Tremblay,  
223 Rue Jacques Plante, Repentigny, QC J5Y 0B4



**ÉLIGIBILITÉ :** Être membre en règle de Judo Québec

**ÉLIGIBILITÉ SUPPLÉMENTAIRE ENTRAÎNEUR :** Minimalelement certifiés PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne).

| <b>Samedi, le 21 mars 2020</b>                       |             |                               |                     |                  |                                  |
|--|-------------|-------------------------------|---------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>Division</b>                                      | <b>Sexe</b> | <b>Naissance</b>              | <b>Ceinture</b>     | <b>Catégorie</b> | <b>Pesée</b>                     |
| U14  | M & F       | 2007-2008                     | J-O /Verte et plus  | Toutes           | Vendredi, 20 mars:<br>16h à 20h  |
| U16  | M & F       | 2005-2006                     | J-O / Verte et plus | Toutes           |                                  |
| U21/Senior B <sup>1,2</sup>                          | M           | 2005 et avant                 | Bleue et plus       | Toutes           |                                  |
| U21/Senior B <sup>1,2</sup>                          | F           | 2005 et avant                 | Verte et plus       | Toutes           |                                  |
| Ne-waza <sup>3</sup><br>Ne-waza Vétéran <sup>3</sup> | M & F       | 2005 et 1981<br>1980 et avant | Verte et plus       | Toutes           |                                  |
| <b>Dimanche, 22 mars 2020</b>                        |             |                               |                     |                  |                                  |
| <b>Division</b>                                      | <b>Sexe</b> | <b>naissance</b>              | <b>Ceinture</b>     | <b>Catégorie</b> | <b>Pesée</b>                     |
| U18  | M & F       | 2003 à 2005                   | J-O / Verte et plus | Toutes           | Samedi, 21 mars :<br>14h à 16h30 |
| U12 <sup>4</sup>                                     | M & F       | 2009-2010                     | Jaune et plus       | Pool             | Dimanche 22 mars:<br>8h30 à 9h30 |
| U21/Senior<br>Mudansha                               | M & F       | 2005 et avant                 | J-O / V-B           | Toutes           | Samedi, 21 mars :<br>14h à 16h30 |
| Senior A <sup>2</sup>                                | M           | 2005 et avant                 | Marron et plus      | Toutes           |                                  |
| Senior A <sup>2</sup>                                | F           | 2005 et avant                 | Bleue et plus       | Toutes           |                                  |
| Vétéran  | M & F       | 1990 et avant                 | Bleue et plus       | Toutes           |                                  |

<sup>1</sup> Les athlètes seniors ayant participé à un des championnats canadiens seniors des 2 dernières années (2018 et 2019) ne sont pas éligibles à la division U21/Senior B. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie Senior A qui a lieu le dimanche.

<sup>2</sup> Le tournoi U21/Senior B sert de sélection pour le Championnat canadien ouvert U21, l'événement Senior A sert de sélection pour le Championnat canadien ouvert Senior.

<sup>3</sup> Si le nombre de participants ne permet pas de séparer les 2 divisions d'âge, ceux-ci seront regroupés sans préavis.

<sup>4</sup> Les filles U12 seront séparées des garçons. Si le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons la permission d'un parent sera requise pour les regrouper. En l'absence d'un parent un entraîneur avec l'autorisation des parents pourra accorder cette permission.

**PRIX D'ENTRÉE :** Spectateurs de 18 ans et plus : 5\$/jour

**INSCRIPTION :** **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT (athlètes et entraîneurs) :** [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**1<sup>ère</sup> division :** 45\$ jusqu'au 13 mars 2020 à 23h59, 55\$ du 14 au 18 mars 2020 à 23h59

**2<sup>e</sup> division :** 22,50\$ jusqu'au 13 mars 2020 à 23h59, 27,50\$ du 14 au 18 mars 2020 à 23h59\*

**\*Rabais de 50% pour les 25 premiers athlètes qui s'inscriront en Ne-Waza. Si l'inscription en ne-waza est une 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> inscription, celle-ci sera gratuite.**

Frais supplémentaires de 10\$ pour toutes inscriptions acceptées après la fermeture complète des inscriptions.

Des frais de 20 \$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grades ou de division d'âges constatée après le 1er tirage au sort.

Frais de 10\$ seront exigés pour obtenir une accréditation d'entraîneur à tous les entraîneurs n'ayant pas fait leur inscription en ligne avant le 13 mars 2020.

**NB : Des frais d'administration de 15\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 14 et le 18 mars. À partir du 19 mars 2019, aucun remboursement, et ce, peu importe la raison.**

**OBLIGATOIRE :** Carte d'affiliation de Judo Canada et pièce d'identité avec photo pour les U18 et plus.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec

**FORMULE :** U12 : Par pool  
Autres divisions d'âges : Double élimination ou par pool pour catégorie de 7 et moins

**DÉBUT DES COMBATS :** **Samedi 21 mars :**  
**Bloc 1 :** 8h (U14, Ne-Waza) / **Bloc 2 :** 12h00 (U16, U21/Senior B)  
**Dimanche 22 mars :**  
**Bloc 1 - 8h :** U18, Vétéran et U21/Senior Mudansha / **Bloc 2 - 11h :** U12  
**Bloc 3 – 13h30 :** Sénior A

**DURÉE DES COMBATS :** 2 minutes : U12  
3 minutes : U14, U16, Mudansha U21/Senior, Vétéran et Ne-waza)  
4 minutes : U18, U21/Senior B et Senior A

**RÉCOMPENSES :** Médailles et plaques pour les meilleurs clubs

**JUDOGI :** Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour les divisions U21/Senior B et Senior A. Pour toutes les autres catégories, judogi bleu permis seulement lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**HOMOLOGATION DES POINTS PAR JUDO QUÉBEC :** Oui, pour les divisions suivantes :

U18, ceinture verte et plus, U21/Senior B, Senior A et Vétéran

**Ce tournoi est le dernier tournoi de sélection pour les Championnats canadiens ouverts U16, U18, U21, Senior, vétéran et ne-waza**

**Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.**



# **CHAMPIONNATS CANADIENS OUVERTS 2020**

**DEVIS TECHNIQUE À VENIR**



# **ANNEXES**

**FORMULAIRE  
FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS:  DV:   
 SENIOR:  U21:   
 U18:  U16:   
 U14:  U12:   
 U10:  U8:

NOM: \_\_\_\_\_  
 PRÉNOM: \_\_\_\_\_  
 CLUB: \_\_\_\_\_ No Club: \_\_\_\_\_  
 GRADE: \_\_\_\_\_ NO. PASS.: \_\_\_\_\_  
 POIDS EXACT: \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ OFFICIEL  
 PAYÉ: \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL  
 NÉE EN: \_\_\_\_\_ SEXE: M  F   
 DATE: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

ÉVÈNEMENT: \_\_\_\_\_

**FORMULAIRE  
FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS:  DV:   
 SENIOR:  U21:   
 U18:  U16:   
 U14:  U12:   
 U10:  U8:

NOM: \_\_\_\_\_  
 PRÉNOM: \_\_\_\_\_  
 CLUB: \_\_\_\_\_ No Club: \_\_\_\_\_  
 GRADE: \_\_\_\_\_ NO. PASS.: \_\_\_\_\_  
 POIDS EXACT: \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ OFFICIEL  
 PAYÉ: \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL  
 NÉE EN: \_\_\_\_\_ SEXE: M  F   
 DATE: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

ÉVÈNEMENT: \_\_\_\_\_

**FORMULAIRE  
FT 303**

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS:  DV:   
 SENIOR:  U21:   
 U18:  U16:   
 U14:  U12:   
 U10:  U8:

NOM: \_\_\_\_\_  
 PRÉNOM: \_\_\_\_\_  
 CLUB: \_\_\_\_\_ No Club: \_\_\_\_\_  
 GRADE: \_\_\_\_\_ NO. PASS.: \_\_\_\_\_  
 POIDS EXACT: \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ OFFICIEL  
 PAYÉ: \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL  
 NÉE EN: \_\_\_\_\_ SEXE: M  F   
 DATE: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

ÉVÈNEMENT: \_\_\_\_\_

**Athlètes U12 et moins** : Tous les athlètes doivent **obligatoirement** faire la pesée en pantalon de judogi et en chandail (t-shirt).

**Athlètes U14 à U18** : Tous les athlètes doivent **obligatoirement** faire la pesée en sous-vêtements.

**Athlètes U21 et plus** : Tous les athlètes doivent **obligatoirement** faire la pesée en sous-vêtements ou s'ils le désirent, ils peuvent faire la pesée nus.

Les athlètes qui combattent les deux jours d'une même fin de semaine n'auront pas à se peser la deuxième journée.

Cependant, pour la deuxième journée, tous les athlètes sont tenus de se présenter à l'heure de la pesée officielle et indiquer à l'officiel qu'il (elle) est déjà pesé(e).

Lorsqu'il y a inscription avec un FT 303, les athlètes qui combattent dans une 2<sup>e</sup> division, doivent se présenter avec un 2<sup>e</sup> FT 303 et indiquer qu'ils ont été pesés la veille.

L'officiel à la pesée indiquera le poids de la veille sur la liste de contrôle.

## **PREUVE D'IDENTITÉ AVEC PHOTO OBLIGATOIRE**

La commission des tournois recommande pour la procédure de pesée:

- Carte de Judo-Canada comme preuve d'affiliation;
- Passeport de Judo Québec ou de Judo Canada comme preuve de grade;
- Carte d'identité gouvernementale (permis de conduire, passeport canadien, carte de citoyenneté, carte de résidant permanent, carte médicale, carte d'étudiant);
- Grade signé par le directeur technique sur le FT-303 comme preuve de grade.

**Cela est cependant exigé pour les tournois de sélection.**

## ANNEXE 2

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## **DISTRIBUTION DES MÉDAILLES**

### **A) Lorsqu'il y a une remise de médailles, la distribution se fait comme suit :**

- 1 PARTICIPANT :** Une médaille d'or.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or (et une médaille d'argent si les deux participants ont gagné au moins un combat).
- 3 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or et une médaille d'argent (une médaille de bronze si les trois participants ont gagné au moins un combat).
- 4 OU 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

### **B) Lors des Jeux du Québec (finale provinciale), la distribution des médailles se fera comme suit :**

- 1 PARTICIPANT :** Aucune médaille.
- 2 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or.
- 3 participants :** Une médaille d'or et une médaille d'argent.
- 4 À 5 PARTICIPANTS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.
- 6 PARTICIPANTS ET PLUS :** Une médaille d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

## ANNEXE 3

# ACTIVITÉS «OPEN»

## ACTIVITÉS «OPEN» POUR LES AUTRES PROVINCES

### «OPEN» ACTIVITIES FOR OTHER PROVINCES

#### 1. TOURNOI / TOURNAMENTS

|  |         |
|--|---------|
| <u>Coupe Daniel Hardy (Tournoi développement)</u><br>19 et 20 octobre 2019, Québec   | Page 39 |
| <u>43<sup>e</sup> Omnium du Québec (Quebec Open)</u><br>2 et 3 novembre 2019, Montréal   | Page 41 |
| <u>Tournoi provincial de kata</u><br>24 novembre 2019, Québec  | Page 45 |
| <u>Tournoi de sélection ouvert Espoir 2017 (Tournoi développement)</u><br>30 novembre et 1 <sup>er</sup> décembre 2019, Deux-Montagnes                     | Page 46 |
| <u>Coupe Gadbois : 29<sup>e</sup> anniversaire (Tournoi développement)</u><br>18-19 janvier 2020, Montréal   | Page 51 |
| <u>Coupe Louis Page (Tournoi développement)</u><br>8-9 février 2020  | Page 53 |
| <u>24<sup>e</sup> Challenge International Judo Boucherville 2020 (Tournoi par équipes – Team tournament)</u><br>Date à venir, Boucherville (near Montreal) | Page 55 |
| <u>Coupe de Montréal (Tournoi développement)</u><br>7 et 8 mars 2020, Montréal   | Page 57 |
| <u>Championnat ouvert de kata de l'Est du Canada (Easten Canada Kata Open Championship)</u><br>14 et 15 mars 2020, Saint-Jean-sur-Richelieu                | Page 59 |

#### 2. CAMPS PROVINCIAUX / PROVINCIAL TRAINING CAMPS

##### Page 27

- 21 et 22 septembre 2019, Jonquière et Boucherville
- 3 au 5 janvier 2020, Montréal
- 29 février et 1<sup>er</sup> mars 2020, Jonquière et Trois-Rivières
- 24 au 26 avril 2020, Montréal

#### 3. STAGES ET CAMPS / COURSES AND TRAINING CAMPS

##### Page 29

## NOTES



## CALENDRIER 2019-2020

### AOÛT 2019

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### SEPTEMBRE 2019

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

### OCTOBRE 2019

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 26 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

### NOVEMBRE 2019

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### DÉCEMBRE 2019

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### JANVIER 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

### FÉVRIER 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 11 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### MARS 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### AVRIL 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

### MAI 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

### JUIN 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

### JUILLET 2020

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

**Judo Québec inc.**

4545, av. Pierre-De Coubertin, (Qc) H1V 0B2  
 Tél. : (514) 252-3040 – Téléc. : (514) 254-5184

info@judo-quebec.qc.ca  
 www.judo-quebec.qc.ca  
 quebecopen.org



**4545, av. Pierre-De Coubertin  
Montréal, Québec  
H1V 0B2**

**Tél.: 514 252-3040 • Téléc.: 514 254-5184  
info@judo-quebec.qc.ca  
www.judo-quebec.qc.ca**